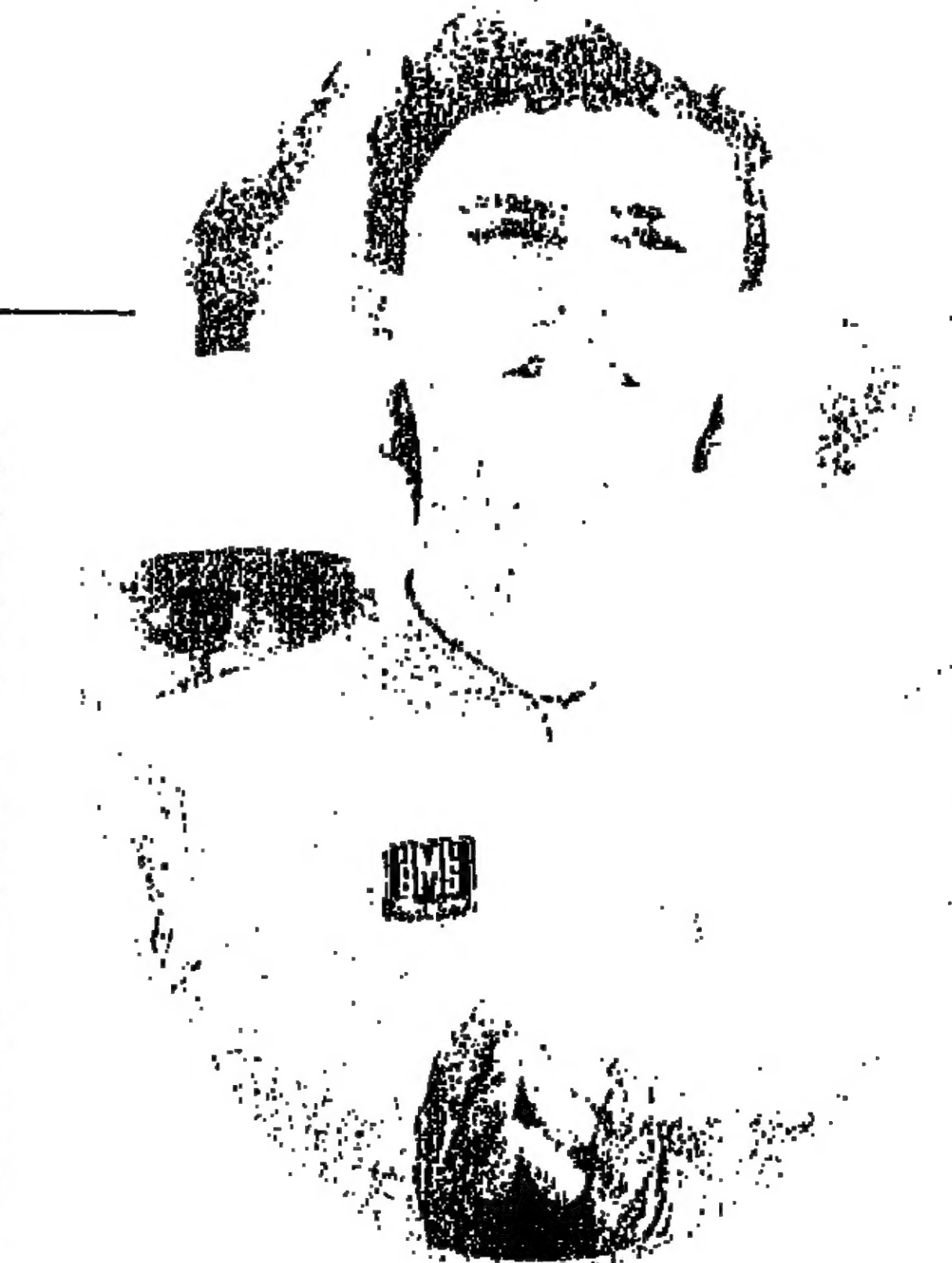




محاولة للاسعاف



فابيو يوم فاز في دورة برشلونة



فابيو لحظة سقوطه

لقي البطل الأولمبي الإيطالي فابيو كازارتي (٢٥ عاماً) مصرعه في المرحلة الخامسة عشرة من دورة فرنسا الدولية للدراجات بعدما سقط عن دراجته عند احد المنحدرات في منحدر بورتو داسيه في جبال الپيرينيه في الكيلومتر الرابع والثلاثين من هذه المرحلة البالغة مسافتها ٢٠٦ كيلومترا.

وكانت سرعة الدراجة عندما سقط كازارتي بين ٧٠ و ٨٠ كلم / ساعة. ونقل كازارتي إلى مستشفى مدينة تارب على متن سيارة وهو في غيبوبة. وما لبث أن لفظ أنفاسه فيها نتيجة كسور في الجمجمة واصابات بالغة في الوجه. وذكر الدكتور بورتو تير ابياء الدورة "وصلت إلى مكان الحادث بعد ١٠ دوان تقريبا من وقوعه. كان كازارتي يشرف بغرارة من القدم والآن واقرب إلى النجاة الهائلة". وأضاف "حتى لو ارتدى كازارتي خوذة والى الرأس لما تغير شيء لأنه سقط على وجهه مباشرة".

يذكر أن كازارتي فاز في دورة برشلونة الفردية على الطريق في دورة برشلونة الأولمبية صيف ١٩٩٢ من دون أن يحرز أي لقب بعدما احتل المركز ١١ في بطولة العالم الخامسة والعشرين الاحد الماضي.

واصيب في الحادث ذاته خمسة راجين آخرون. وقد تابع ثلاثة منهم السباق في حي نقل الألماني ديرك بالديفر والفرنسي داني ريتزي إلى مستشفى سان غودان لاصابة الأول بكسر في الحوض والفماني بجروح مختلفة.

وهو الراج الثالث الذي يلقى مصرعه في تاريخ الدورة الفرنسية التي بدأت عام ١٩٠٢. وقد توفي الإسباني فرانسيسكو سيبدا في دورة ١٩٣٥ والبريطاني طوم سيمسون في دورة ١٩٦٧ وكان هناك شك في أن تكون الحطبات هي السبب في وفاة الأخير. ومات راج رابع غرقا على شاطئ مدينة نيس خلال يوم راحة في دورة ١٩١٠ وهو الفرنسي ادولف هيلين.

١٩٩١ من أجل الحياة

الحوادث التي تقع أثناء البطولات الرسمية ولم الرسمية في مختلف الألعاب تؤدي إلى مقتل المشاركين بها دفع ببعض الأصوات إلى الإرتفاع في إنشاء منظمة من العالم. وذلك بالقاء هذه الترويضات أو الحد من خدورها.

والحل مقبل أبرسون سينا بطل السباحات. وبطل الدرجات الفرنسي. والملاكم الحدودي. الخ. من هذه السلسلة المزعجة من الحوادث نجعل عشاق الرياضة يعرفون عن تايغنها. أو يتبعون عن تشجيعها مع ما يجعله هذا الوضع من مخاطر كبيرة تهدد بقاءها الاستثمارات التجارية التي تقدر بالسيارات وهذه الأصوات لن يقبل لها النجاح بل وستنموت في مهدها.

انحلال الرياضة. مع صف خصائص من البشر. لهم يموتون. من أجل الصحة واستمرار الألعاب التي يدركون حجم خطورتها قبل أن يخوضوا غمارها. ولكن التجوية. والبراء الفاش الذي يحققونه من ممارستهم لهذه الألعاب يجعلهم يضعون الموت خلف ظهرهم. لا يفكرون به إلا لحظة وقوعه. وهذا يفسر سر رضام الشام عن وقوعهم بطوعية قامة في حياكل المختبرين والمراهن والشركات المستقلة.

الرياضة. في هذا العصر المادي. أصبحت وسيلة قامة للحياة بل. تؤدي إلى الموت. من أجل الحياة.

الانثين ٣ ربيع الاول ١٤١٦ هـ الموافق ٣١ تموز ١٩٩٥ م رقم العدد (١٤٦) السنة الثالثة



ذكرت الصحف الأرجنتينية أن مهاجم كرة القدم الأرجنتيني كلاوديو كانجيجا الذي لعب في الموسم الماضي مع بليكا البرتغالي انضم إلى بوكا جونيورز الأرجنتيني.

وسبق لبوكا جونيورز أن ضم إلى صفوفه دييلو مارادونا.

واكد كانجيجا الذي لعب من قبل ايضا مع روما الإيطالي في الصفقة نهائية انتقاله إلى بوكا جونيورز أن يكون على سبيل الإعارة.

وأعرب كانجيجا عن أمله في الانضمام إلى منتخب بلاده من جديد. وأسف لخسارة الأرجنتين أمام البرازيل في كأس الامم الأمريكية في مدينة ريفيرا (الأوروغواي).

الانثين
سنة
تاريخ السنة
تاريخين

عن بطولة
المصري
المستقر



عن البيوتكوا سيمون نجم الخواجات
الخلقوا إبراهيم سعدية على راسهم
الذي أعلن اعتزاله من نهاية الموسم
الماضي بعد أن أحرز انتصاراً بطول
الدوري.

وفي الفصلي قد يقبى موسى عوض
جراه قرار الإيقاف من قبل النادي لكنه
سيمشارك في أية لحظة يرغب فيها حضر
الإيقاف.

ولعل نجم نادي الرمناء لسنوات

فريق سحاب سيشهد غياب هداك
الفريق محمد الأشهب الذي سيلحق
بقوات حفظ السلام في كرواتيا .
فريق الإممي سيشهد عودة المدافع
إيليا لانتون الذي حرمته الإصايبه من
المشاركة في الموسم الماضي طويلًا كما
سيشهد ايضًا عودة المدافع عمار
ادوغوش.

رأب العوضات

**كيف يكسر التعادل
بمجموع النقاط؟**

○ إذا تساوى فريقان أو أكثر بمجموع النقاط على
المرتبة الأولى فليتم بينها بينهم: مباراة فاصلة، أو
مباريات على طريقة الدوري (أولاً)

○ إذا تساوى فريقان أو أكثر بمجموع النقاط على
المرتبة الثانية فليتم بينها بينهم: مباراة فاصلة، أو
مباريات على طريقة الدوري (أولاً)

العدد	اسم اللاعب
٢٣	احمد ابو ذاصوح
٢١	راشد السلطان
٢٩	محمد الخزعلي
٢٥	مروان الحوراني
٢٧	حسن الشاميكة
٢٦	يونس النجم
٢١	يعقوب بشايمة
٢٨	سليم ذيايات
٢٢	منصور مزايعة

ايتها الاندية.. احذري والا..

○ امتناع الفريق عن التقيد بالمراسم المقررة في المباراة النهائية.	- انذار النادي. - حرمانه من الجوائز. - حرمان النادي من ربيع تلك المباراة.	تغريم نادي خمسمائة (٥٠٠) دينار.
○ انسحاب الفريق من اللعب وعدم تكملة	- انذار النادي.	تغريم النادي (٢٥٠٠) دينار

[illegible]

٢٨	زافر عربي
٢٩	علاء العمرات
٣٠	كمال الخاروف
٣١	عامر حاتم
٣٢	عبد السلام خزيمه

محمد شويعر

الهاراد
١٠٠ اذا عاد اي لاعب يد استبدال في المباراة ليعود ويشارك فريقه
٢٠ اذا لعب الفريق يائتي عشر لاعبا او اكثر

١٠٠٠

١٠٠٠

١٠٠٠

١٠٠٠

١٠٠٠

١٠٠٠

١٠٠٠

١٠٠٠

١٠٠٠

١٠٠٠

١٠٠٠

١٠٠٠

١٠٠٠

١٠٠٠

١٠٠٠

١٠٠٠

١٠٠٠

١٠٠٠

١٠٠٠

١٠٠٠

١٠٠٠

١٠٠٠

١٠٠٠

١٠٠٠

١٠٠٠

١٠٠٠

١٠٠٠

١٠٠٠

١٠٠٠

١٠٠٠

١٠٠٠

١٠٠٠

١٠٠٠

عويصات شديدة تنظف المدربين والاداريين والمساعدين والضامين يستطيعون المخالفات خلال مسرة الدوري. ان.	الجمهور وإثارة الشعب. ○ تحريض الجمهور وإثارة الشعب مما يسبب انتهاء المباراة وإتلاف والحقاق الضرر بالمنشآت الرياضية.	تقديم ناديه (٢٠٠) مائتي دينار.
	○ قيام احد الاداريين بالشتم أو الضيق أو الدفق للحكام أو الاداري ولاعب الفريق الاخر أو اعضاء الاتحاد أو لجانه أو كل احد.	تقديم ناديه (١٠٠) مائة دينار.

الرصيفة: السعي للبقاء في الاضواء

قد يختلف فريق الرصيفة عن غيره من سائر فرق الدوري الممتاز لكنه يلعب لأول مرة في هذا الدوري بعد ان صعد مؤخرا للاضواء. ورغم ذلك فان عقبات كثيرة اعترضت مسيرة الفريق بعد اقصاص المدرب العراقي فليح حسن عند تدريبات الفريق واتخاذ عدد من اللاعبين عن التدريبات.

في بطولة عمان كان للرصيفة صولات وجولات بدأت بانتصار على القاسية وسرعان ما لطم الفريق اوراقه بعد خسارة البقعة وهزم الفيصلي بهدف وخرج من دور الاربعة بركات الجزاء امام الوحدات وفي بطولة الدرع خرج مبكرا وخرج من بطولة الكأس على يد كفرسوم.

المتابع لكرة الرصيفة يجد بان الفريق يعتمد على التشاوي والاعلى

بطاقة نادي الرصيفة

تأسس نادي الرصيفة عام ١٩٧٨.

اول رئيس للنادي كان المرحوم محمد شريم رئيس بلدية الرصيفة سابقا.

المدرب عصام الغزالي رئيس النادي «لجنة مؤقتة».

صعد الفريق لأول مرة الى الدوري الممتاز هذا العام.

حسين الساحوري يقوم بمهمة الاشراف على الفريق حاليا.

اقامة مبنى دائم للنادي بدعم من وزارة الشباب وبلدية الرصيفة.



فاروق طب

فريق الرصيفة

معدل اعمار اللاعبين يبلغ ٢٤ عاما وهو مناسب جدا لفريق يدخل لأول مرة في «معملة» بطولة الدوري الممتاز وقد ظهر واضحا بان الفريق يمتلك عنصر الخبرة والشباب.

واكثر اللاعبين سنيا هو خالد عقيل حيث يبلغ من العمر ٣٢ عاما بينما كان فؤاد جروان اصغر اللاعبين عمرا حيث بلغ عمره ٢٢ عاما.

اسم اللاعب	العمر
ابن خاهر	٢٩
زيد مسعد	٢٥
كمال فحموي	٢٧
عبدالله السيد	٢٣
محمد عقيل	٢٩
محمد الزامل	٢٩
منصور عايد	٢٧
والى عقيل	٢٧
يوسف احمد	٢٥
يحيى عبدالكريم	٢٥
يوسف السبيعي	٢٥
فؤاد جروان	٢٢
محمد عبدالكريم «الوجع»	٢٢
تيسر عبدالنعم	٢٨
فاروق طب	٢٨
محمد زيان	٢٨
محمد الجبيل	٢٢
احمد فلاح	٢٢
ناصر راجي	٢٢
خالد عقيل	٣٢
محمد غياض	٢٨
رياض حسن	٢٨

البقعة: بداية صعبة وظروف صعبة

يدخل فريق البقعة هذه البطولة بمعنويات عالية حيث يقف خلف الفريق جمهور عريض يشد من ازرى.

المدرب العراقي داود العزاوي حاول خلال الفترة الماضية تنمية مهارات اللاعبين ورفع اللياقة البدنية عندهم والوصول الى خطة لعب واضحة المعالم يستطيع اللاعبون تطبيقها بيسر وسهولة.

فريق البقعة كثره من الفرق المحلية استعد داخل الاردن من خلال تدريبات متواصلة وبضخمة طيبة من اللاعبين امثال الحارس ثري صوالحة واللاعبين خضر وبن دوان وعبدالله سرور وعادل النسي ورياض النقس وخالد فلاح واسماعيل جمانة وجمال الوحيد ويوسف فاروق وجبر الشطرات وفخري قنديل ومروان علوش ونبيل العاصي ووليد

بطاقة نادي البقعة

معالي السيد مروان الحمود كان اول رئيس للنادي عام ١٩٨٦.

حصل فريق البقعة على بطولة الدرجة الثانية عام ١٩٩٢ كما حصل فريق سن ١٦ على بطولة المئوية عام ١٩٧٥.

حصل الفريق على عدة بطولات شعبية منها بطولة الدستور عام ٨٧ وبطولة المجتمع العربي عام ٨٦ وبطولة القوسية عام ٩٥ وبطولة الربيع عام ٩٤ وبطولة الكلية المتوسطة عام ٩٤.

وصل الفريق الى نهائي كأس الاردن امام الفيصلي عام ١٩٨٠.

كرة الطائرة والملاكمة من أبرز الانشطة الرياضية بالنادي.

هناك اهتمام ببالجكان الاجتماعية والثقافية والرياضية والفكرية بالنادي.

السيد عثمان الاسمر هو رئيس النادي بالقول الحالي.



فخري قنديل

فريق البقعة

فريق البقعة الذي عاى الى الاضواء من جديد يعتبر معسلا اعمال لاعبيه نموذجيا حيث يصل الى ٢٣,٥ عام وقد اظهر الفريق نضوجا في ادائه خلال المشاركة في بطولات عمان ودور الاتحاد والكأس.

سفيان جروان كابتن الفريق هو اكبر اللاعبين عمرا حيث يبلغ الثلاثين من عمره بينما وليد عبدالرحمن ونبيل العاصي هما اصغر اللاعبين حيث يبلغان الحادية والعشرين من عمرهما.

اسم اللاعب	العمر
ثري صوالحة	٢٢
خضر الشايب	٢٥
بنر الشايب	٢٥
عبدالله سرور	٢٩
عادل عبدالنبي	٢٣
رياض النقس	٢٣
خالد فلاح	٢٨
اسماعيل جمانة	٢٥
جمال الوحيد	٢٢
يوسف فاروق	٢٢
سفيان جروان	٢٢
خليل يوسف	٢٢
جبر الشطرات	٢٢
لار محمود	٢٥
روفي رفيد	٢٥
فخري قنديل	٢٧
مروان علوش	٢٢
نبيل العاصي	٢١
وليد عبدالرحمن	٢١
وليد مسعد	٢٥
عبدالله فليح	٢٥

كفرسوم.. محاولة لاثبات الذات من جديد

في بطولة الدوري الماضي فرض فريق كفرسوم احترامه بين جميع الفرق ومنذ البداية ترك انطباعا ايجابيا لدى عشاق الكرة بان هذا الفريق لن يكون محطة عبور للفريق الكبيرة فحقق النتائج ايجابية واحرج الفرق الكبيرة وبحث اقدمه في الدوري الممتاز.

فريق كفرسوم يتمتع بميزة تختلف عن غيره من الفرق الاخرى فهو يضم مجموعة متميزة من اللاعبين من الاقارب والانقاء ذلك فان عنصر الشباب يلعب على تشكيلة الفريق والذي يتمتع بالحساس والتدبير.

المدرب منير مصباح ترك بصمات واضحة على أداء الفريق الذي يعتقد على تحصيل موقعه الدفاعية ثم الانقضاض على مرمر الخصم مع وجود الهادف ذاتهم في الدوري.

نادي كفرسوم

بعد نادي كفرسوم شيخ الاندية الرياضية بالشمال وسفيرها المنحوي رسميا بالدرجة الممتازة اول فريق من خارج اطراف المدن الرئيسية يدخل رباب النخبة الكروية فله تاريخ رياضي طويل يمتد نحو ٢٢ عاما فتنس عام ١٩٧٣ ومارس نشاطه الرياضي ليعتلي كرة القدم وكرة اليد في وقت مبكر لكنه انقطع لفترة طويلة عن ممارسة لعبة كرة اليد قبل ان يعيدها الى حظيرة مرة ثانية.

وقد تدرج فريق الكرة الى ان استقر في الدرجة الاولى (الثانية سابقا) عدة مواسم كان خلالها يراحم بقوة على باقي الصعود وفي كل موسم لا يحالفه الحظ الا انه تحقق اخيرا وصعد الموسم الماضي ونجح في المحافظة على مقعده موسما آخر.

اول رئيس ميثية ادارية للنادي كان المرحوم رشدي مناور عبيدات وواصل مسيرة النادي الخيرة من ابناء البلدة الخرين والذي يقوده حاليا السيد محمد عيد عبيدات الذي لم يال جهدا مع رفائله في الادارة في تجاوز العقبات التي زادت عليه الاعباء كفريق من الدرجة الممتازة.



شامان عبيدات

اسم اللاعب	العمر
محمود الجراح	٢٦
خلدون العكاز	٢٨
احمد ابراهيم عبيدات	٢١
فاروق العمري	٣٠
سمر عبيدات	٢٧
عبدالله حسن عبيدات	٢٢
عثمان عبيدات	٢٣
محمود علوش	٢١
سليمان عبيدات	٢٢
تامر عبيدات	٢٧
اسلام ذيابات	٢٨
تامر غازي عبيدات	٢٢
راشد عبيدات	٢٣
تامر فايز عبيدات	٢١
وشام عبيدات	٢٣
يوسف عبيدات	٢٧
ايهاب فواسمة	٢٥
شامان عبيدات	٢٥
هاجر عبيدات	٢٤
رامي عبيدات	٢٢

فريق كفرسوم يمتلك ميزة ينفرد بها عن بقية الفرق فهو عبارة عن فريق «عائش» وبالتالي يلعب على اعضائه عنصر الانسجام والتفاهم وقد ترك كفرسوم انطباعا حسنا عندما فرض نفسه بقوة في بطولة الدوري الماضي واستطاع حجز مقعده في طائر الممتاز.

اكثر اللاعبين عمرا هو مدافع الفريق فاروق العمري (٣٠ عاما) وبقية خطوط الفريق خليط من الكبار والشباب ومعدل اعمار اللاعبين يبلغ ٢٤ عاما وهو رقم جيد ويبرر بالفخر وهو نفس معدل التشكيلة الاساسية.

محاولة بداية جديدة وخسارة لأوراق والبطانة

لا شك ان فريق سحاب يسعى من خلال مشاركة وعونه الى دوري الاضواء مجددا للتحقق من مكانه وعدم السقوط في حفرة الخفايا.

سحاب بدأ مسؤرا تدريباته بقيادة المدرب محمد مصطفى وقد ظهر الفريق في بطولة عمان بصورة جيدة قدم خلالها كل ما عنده وقدم عرضا استحق الاحترام والتقدير وفي بطولة الدرع خرج من الجولة الاولى لكنه ما لبث ان استرد توازنه في بطولة الكأس وحققت نتائج مشرفة لكنه خسر امام الحسين على نهائي بطل المجموعة الثالثة بعد ان فاز على شباب الحسين بهدف وعلى الكرميل بالخصم.

ورغم هذا الوضع الجيد الا ان واقع الحال يشير لغياب عدد كبير من اللاعبين عن تدريبات الفريق مؤخرا بسبب الاصابات وغيرها وهذا ما شكل قلقا للجهاز الفني واتساع الفارق لا سيما وان الفضل لاعبي سحاب ومهاجمه المتميز محمد الاشهب ان يكون بمقدوره مشاركة فريقه لانضمامه الى قوات حفظ السلام في كرواتيا وهذا ما يصعب ويحد من قدرة سحاب الهجومية اذا ما عرفنا بان المهاجم الاخر محمد صيرة يعاني من اثر العملية الجراحية التي اجريته له مؤخرا.

عموما يمتلك الفريق نخبة طيبة من اللاعبين وعلى رأسهم الحارس خالد سالم والمدافع العملاق احمد عبدالقادر صاحب النزعة الهجومية واللاعبون نادر ابوب ومحمد عودة وأنس صيرة ومحمد واحمد السبيعي وغالب راجي ومحمد الديوبوي ومحمد ابراهيم وعلى ناجي وغيرهم.

مدير سحاب مشواره بلقاء الادل وسيدخل في الاسبوع الثاني في مسابقة مع الفيصلي احمد السامحين للقب وهذا ما يصعب من مهمة لاعبي سحاب.



محمد عودة

اسم اللاعب	العمر
احمد صدي	٢٨
نادر ابوب	٣٠
خالد السبيعي	٢١
محمد عودة	٢٣
غالب راجي	٢٥
احمد عبدالقادر	٢٥
محمد ابراهيم	٣٠
محمد صيرة	٢٣
أنس صيرة	٢٣
خالد سالم	٢٧
محمد الديوبوي	٢١
سالم فهد	٢٢
محمد فهد سلمان	٢٢
هله الحارثية	٢٠
علي ناجي	٢٩
علي العربي علوش	٣١
كما ان متوسط اعمار اللاعبين هو ٢٥ عاما بشكل عام ويرتفع الى ٢٧ عاما عند تحديد التشكيلة الاساسية للفريق.	٢١

كلمة عالمي

من وحي بطولة الدوري الممتاز

بقلم: فهد البياري

اخجل كثيرا عندما انذكر أنني عندما كنت رئيسا لنادي الوحدات، كنت اطالب زملائي المسؤولين في الاتحاد كرة القدم بان يخططوا ويبرمجوا بطولاتهم، بل كنت اجدد فرصة مواصلة عندما يتاح في التحدث الى وسائل الاعلام المختلفة لانظر عليهم في علم الادارة والتخطيط وما الى ذلك.

وها هم اخوتي وزملائي اعضاء ومسؤولو اندبنتا الحبيبة يمارسون علينا نفس الدور بحكم موقعنا في اتحاد الكرة الحالي.

اذكر اننا في الجلسة الاولى للاتحاد كان لدينا الحساس المتدفق لمحاولة تطبيق ما كنا نراه، فكانت البداية في ضغط مباريات مرحلة الارباع في الدوري الممتاز حتى نتكمن من التخطيط والبرمج لموسم ١٩٩٥ بشكل مثالي، لكننا حتى هذه اللحظة، نهاية شهر تموز لم نستطع وضع برنامج الدوري الحالي.

كان لدينا طموحات كثيرة في التخطيط مستقبل الكرة في السنوات الاربعة القادمة.

لكن وبعد ان اقتربت من موقع صنع القرار من خلال معايشتي اليومية لسكرتارية الاتحاد، ولجنة المسابقات اعترف بانني كنت اجهل امورا كثيرة.

لم اكن اعلم بان مؤلفا من الدرجة السابعة او التاسعة يستطيع ان يخلق ملعبا مجرد انه حلم في تلك الليلة ان الملعب بحاجة الى صيانة.

— لم اكن اعلم ان عليه دهان لمنها ثلاثة دشائر تعطل اقامة مبارات.

— لم اكن اعلم بان مزاج ذلك المسؤول في تلك المشاة «مكسر» ذاك اليوم، وبالتالي يعتقد انه لا داعي لاستخدام تلك المشاة في ذلك الاسبوع.

— لم اكن اعلم ان يضع حبات من مطر الخير تغلق الملعب الى ما شاء الله.

— لم.. لم لم.. واشياء كثيرة لا مجال لذكرها وهنا اتساءل — ألم نحن الوقت الذي يصبح فيه دوري الدرجة الممتازة قضية اساسية لا يجوز تجاهلها او الاستهانة بها؟

— ألم نحن الوقت لبعض الإجراءات الرسمية كثرنا في دول العالم التي يسودها الاهتمام الكروي؟

ان تأجيل انطلاق دوري الدرجة الممتازة الى هذه الايام امر يدعو الى الاسف والرتاء في ان واحد، الاسف لتعطيل الممارسات التي اصبحت جزءا مهما في حياة المواطنين ومنعتهم، وموردا ماليا لانديتنا الطلائع، والرتاء لانقار العاصمة الى ملعب آخر رغم النشاط الرياضي المتزايد.

وبما انه وكما يقولون «رب ضارة نافعة» فلعل تعطل انطلاق الدوري على سداد عمان يحرك الهمم ويولد الحوافز لدى جميع الأجهزة لتعمل وبسرعة على اقامة ملعب او ملاعب أخرى في العاصمة وضواحيها من اجل ايجاد ملعب رديف للاستاد يسهم في اسفاح المجال امام مزيد من المباريات الرسمية.

ان مراجعة الحسابات مسألة ضرورية وملحة ليس فقط في الأعمال التجارية بل في التصرفات والمواقف والقرارات.

ان مرحلة الانتقال الرياضي في اي بلد يجب ان يصاحبها تغيير في نمط التفكير والتزام تام وجاهد في قول الحقيقة، وثبات لا تراجع فيه عند اتخاذ القرار الذي يتفق مع طموحاتنا نحو رسم الاهداف من منطلقات سليمة ونزيهة.

ان يدا واحدا لا يمكن ان تصفق وجهدا واحدا من الصعب ان ينصر، ولهذا ان التعاون المخلص من كافة الاطراف، وازارة شباب، واتحاد، واندبية ولاعبين وجمهوريين واعلام وهو الذي يهيئ امام الدوري فرص الابداع والعطاء دون حدود.

بعد ايام ينطلق طائر «الدوري» ونحن نرفع اكنفنا للسما، واميتقنا الوحيدة ان يهيئ لنا هذا الدوري مجالا لكي ننشخص من خلاله كافة امراضنا الرياضية، لنصفو النيات، ولتبعان الجميع من اجل شدة الطماقات والهمم وايجاد كوادر فاعلة قادرة على تحمل مسؤولية رياضة الوطن بجدولة وشهامة من خلال منتخب الوطن.

وكل امنيات التوفيق

كراج تيسير للميكانيك

خصم خاص للرياضيين

كراج تيسير للسيارات اخصائي سيارات هوندا / مازدا الشمالية / الشارع العام / مقابل مصنع البطاريات السائلة / بواسطة تلفون ٨٩٤٥٥٦

يوجد لدينا فرع لتصليح الاكسات خصم خاص للرياضيين

هكذا من الامور

عوض «أعرقها»، فطافطة «أكبرها» عبد المنعم «أشهرها»، الشناينة «مستمرّة» عنبر «عطاء»، عبيدات «عائلة»

عائلات كروية
في قطار
الدوري الممتاز

هناك ظاهرة تشترك فيها اندية الدرجة الممتازة وتمثل بوجود شقيقين أو أكثر في الفريق الواحد أو وجود شقيقين في ناديين مختلفين. والملفت للنظر أن هؤلاء الأشقاء هم نجوم في فرقهم وقد حققوا لها الكثير من الإنجازات.

عائلة عبد المنعم
ومن الوجودات نجداً فهناك الشقيقان جهاد وهشام عبد المنعم وتلاهما نجم في قرية هـ شالاشوق الأكبر جهاد هو هداف الوجودات بينما هشام هو خط الوسط ونجده الأول.

خزعلي وشناينة
ومن الوجودات نخرج إلى الرمشا الحريق يضم الشقيقين محمود ومحمد الخزعلي والأول هو مدافع دولي وكابتن الفريق وصمام الأمان والثاني بدأ يشق طريقه لحجز مكانه في التشكيلة الأساسية ولعلنا نذكر هذه القائل في مرمر الأمل في موسم ٩٤ - ٩٥ وبه تمسك الرمشا بدوري الدرجة الأولى بعد أن كان يهبط إلى الثانية.

كما يضم فريق الرمشا الشقيقين حسين وفريد الشناينة وكلاهما في الفريق عائلة كروية عريقة قدم هذا غني عن التعريف وقد سبقهما شقيقهما الأكبر أحمد الشناينة الذي كانت له صولات وجولات وقد اعتزل مؤخراً وعودة إلى حسين وفريد فيما من خيرة نجوم الفريق ولا نبالغ إذا قلنا بأن فريد كان مفاجأة الرمشا في الدوري الماضي لا سيما وأنه سجل حوالي ستة أهداف.

سبتي وصبرة والمذاهب
والى أصحاب نتوحه الشقيقين يضم الشقيقين حامد ومحمد السبتي والآخر هو أكبر اللاعبين عمراً في الفريق وكلاهما من نجوم الخط الخلفي كما يضم الشقيقين محمد وأبس صبرة وهما ثلوم حيث ولدا عام ١٩٧٢ ويعتبران من نجوم الفريق.

كذلك فهناك شقيقان آخران بالفريق محمد وأحمد همد المذاهب والآخر هو من اللاعبين الجدد في صفوف الفريق.

عليل والجوكر
وفي السبيل نسا وقفة مع العائلات الكروية فهذا الفريق الذي يلعب لأول مرة في الدوري الممتاز يضم ثلاثة أشقاء هم خالد وعادل ومحمد عليل والأول هو أكبرهم رغم أنه ملقّب بـ «جديد» في العائلة الفريق وألعب مع من خيرة نجوم وأمل في الدوري الماضي.

عائلة عوض
وفي القصص لنا وقفة قد ضم هذا الفريق عائلة كروية عريقة بدأ من الحروب محمد عوض الذي كان أحد نجوم الفريق في الماضي وسروراً بخالد عوض فنان الكرة الأردنية وعوض الجهماني للفريق حالياً والآن هناك شقيقا خالد موسى وصبيحي عوض وكلاهما غني عن التعريف طبعاً على صعيد النادي أو المنتخب كما يضم الفصيلي ابن عمهم عبدنجان عوض وهو ابن الحروب الوطني محمد عوض وقرينهم من جهة الأم أحمد خليل وعبدنجان وأحمد هما من مدافعي الفريق البارزين.

الثلاثي فطافطة
الشايطين الحمر «الجزيرة» رفاق درب الفصيل طاماً ضم فصيلهم عائلات كروية وقد ارتبط الجزيرة برياضة كروية «أوغديت» طاماً كان جمهور الكرة ينظر إليها باحترام والتقدير لأن الشقيقين إبراهيم مصطفى «الفصيل» وحسين إبراهيم «الجزيرة» جمعاً بين المهارة والخلق.

حالياً يضم فريق الجزيرة الشقيقين وليد وعبد فطافطة وهما من نجوم الكرة الأردنية سابقاً وهما واحد هداف الفريق والثاني يعتبر من نجوم خط الوسط وقد سبق لهما أن لعبا لنادي القادسية في الدوري الماضي.



الأشقاء وليد وعبد فطافطة



الشقيقان جهاد وهشام عبد المنعم

كما يضم فريق الحسين أريد بدوره يضم الدفاع ماهر عثمان وهاجر هو الشقيق الأكبر لكابتن فريق الجليل فوزي عثمان وهذان اللاعبان صاحباً مجهود وافر في الملعب.

شريف أخوان
أما فريق القادسية فهو يضم هو الآخر الشقيقين أحسان وأحمد شريف ولا أحد ينكر جهودهما في الملعب ومساهمتهما في رفع مستوى الفريق ومنافسته على بطولات الكرة.

عائلة عبيدات
كفرسوم هذا الفريق الرائع هو آخر جولتنا مع العائلات الكروية

ولماهر شقيق أصغر في فريق نجوم الأمل حالياً.

ومع الأمل أيضاً لنا وقفة فهو يضم الشقيقين ثارت وجانتي يدج ونارت هو هداف وكابتن الفريق وأحد أبرز هدافي الأمل والمنتخب الوطني بينما جانتي الذي يبلغ من العمر ٢٢ عاماً بدأ يشق طريقه وتثبيت اسمه بين كبار نجوم الفريق.

كما يضم الأمل المدافع المخضرم ماهر أبو هنتش الذي طاماً كان السبب الرئيسي في فوز فريقه نظراً لجرأته وقدرته على إيقاف المهاجمين الفريق.



ماهر أبو هنتش



حسين الشناينة



مواص وصبيحي عوض وجهما أوجه بالمنتزعة

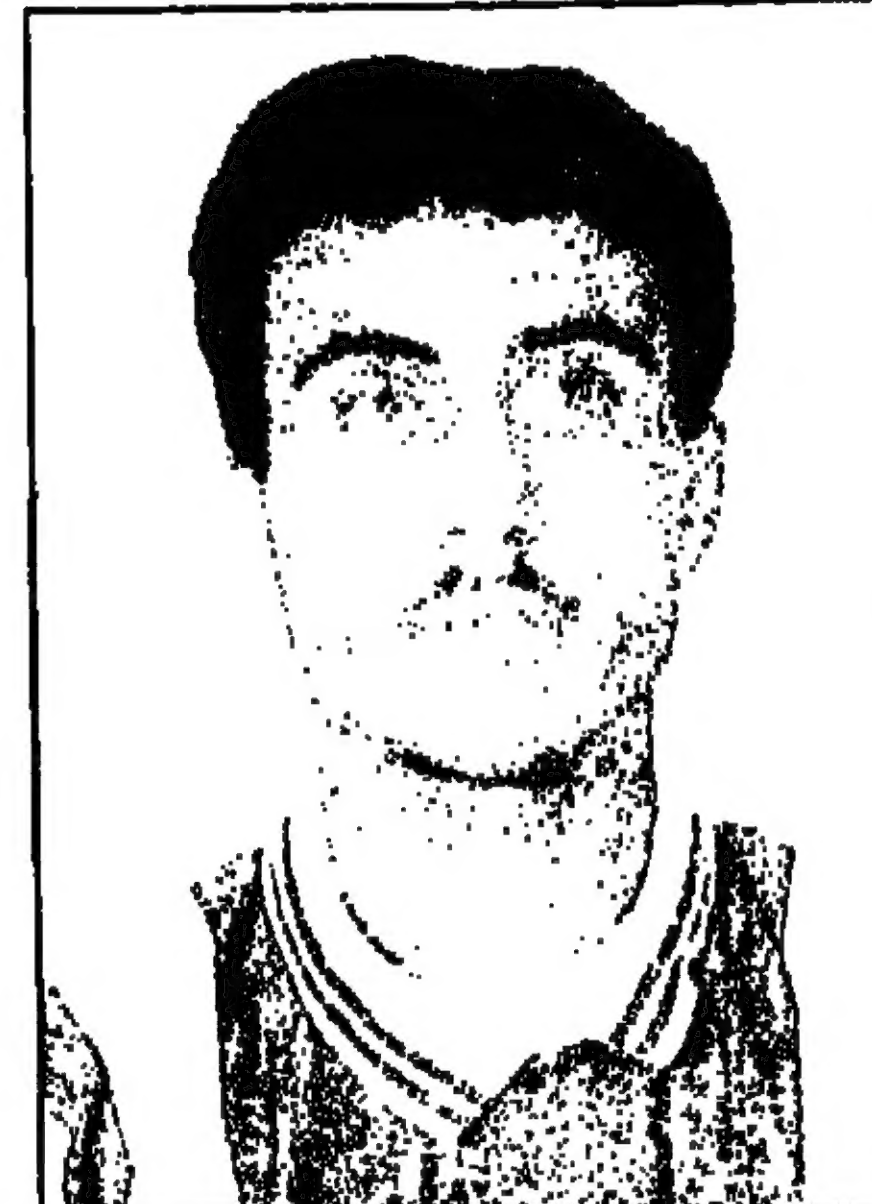
ماذا سيفعل النجوم الجدد بعضهم سيلعب ضد فرقهم السابقة



نضال توفيق



ناصر راغب



رامي محمد



مثير أبو هنتش

الموسم الماضي ومن قبله للوحدات سهيل محمود. يشاركه لأول مرة في با عدة مواسم محمد رجب وهناك الشقيقين هاجم ورامي عبيدات وقد الدوري.



الجمهور يعيد الروح إلى المرحلات



جمهور الكرة له نكهة خاصة

الفصيل هو الآخر ضم لاعب الفصيل رامي محمد وسيسشارك لأول مرة في بطولة الدوري الممتاز مع الفصيل ولكنه سيجد الذين من لاعبيه السابقين وهما المدافع ناصر راغب ورياض حسن يلعبان لصالح فريق الرمشا والذي سبق وأن ضم لاعبي الأمل سابقاً فاروق طلب ومحمد الجوكر.

قائمة الفصيل ضمت هذا الدوري لاعبا جديداً هو الحارس عبدالله فاض.

في الجزيرة هناك ثلاثة لاعبين سيشاركون لأول مرة في بطولة الدوري الممتاز وهم نضال توفيق وبدر العدوان وإبراهيم خليل الأمل بدورهم ضم مدافع الفصيل السدي سبق وأن لعب للفصيل في

مع انتهاء مباريات كل موسم ومع اقتراب موعد إعادة قيد وتسجيل لاعبي الأندية في سجلات الاتحاد تبدأ حملة من الانتقالات بين لاعبي مختلف الأندية الذين يلعبون لتجريب حظوظهم بل في أخرى وقد يحالفهم أو يجانبهم التوفيق في ذلك.

في بطولة الدوري الممتاز هناك مجموعة من اللاعبين ستلعب ضد فرقهم السابقة أو ستلعب لأول مرة في صفوف الفريق الجديد بعد انتقالها من أحد فرق الدرجة الأولى.

في السجلات سيلعب مثير أبو هنتش لاعب القادسية سابقاً لأول مرة ببطولة الدوري مع فريقه الجديد «الوحدات» وضد فريقه

روابط المشجعين تخفف العقوبات عن الاندية

الاندية مطالبة بكبح جماح جمهورها وذلك باحياء روابط المشجعين التي تدعو للنحل بالروح الرياضية خلال سير المباريات وبالطبع هناك عقوبات تنتظر الاندية التي يخرج فيها جمهورها عن الروح الرياضية.

العقوبات	نوع المخالفة
تغريم النادي (١٠٠) مائة دينار.	٥ الهتاف بشكل جماعي بعبارة مؤذية تخدش الذوق العام.
تغريم النادي (١٠٠) دينار وقائمة الإضرار التي تنتج عن الشغب.	٥ دخول جمهور أحد الفريقين إلى أرض الملعب وتعطيل اللعب وانتهاء المباراة والثارة الشغب الذي يؤدي إلى اطلاق النار والضرر بالمنشآت والممتلكات.
تغريم النادي (٥٠٠) دينار.	٥ اطلاق الحجارة أو الزجاجات أو أي أدوات داخل الملعب بهدف الاحتجاج أو الاعتراض على قرار الحكم أو الإيذاء للفريق الآخر.
تغريم النادي (٥٠٠) دينار.	٥ التعدي بالضرب على الحكام أو أعضاء الاتحاد أو مراقبي التحكيم ضرباً يبدوا.
٥ إذا تكررت أي من المخالفات أعلاه.	٥ لانتحار الحق بنقل المباريات والقائمة بدون جمهور.

البطل صاحب أعلى رصيد من النقاط ولا ينظر لفارق الأهداف

ينظم اتحاد الكرة بطولة الدوري الممتاز التي استعادت اسمها «الممتاز» بعد أن كانت تسمى بطولة الدرجة الأولى على النحو التالي:

- يشترك في البطولة ١٢ فريقاً هي الوحدات، الفضيل، الرمثا، الحسنة، الجزيرة، الاهل، القادسية، كرسوم، البقعة، سحاب، الجليل، الرصيفة.
- تقام المباريات على طريقة الدوري الكامل من مرحلتين ذهاباً وإياباً.
- يكون ترتيب الدوري الفريق الحافظ على أكثر عدد من النقاط على سلم ترتيب الفرق.
- تهبط أربعة فرق والتي تحصل على أقل عدد من النقاط على سلم ترتيب الدوري في نهاية الموسم إلى الدرجة الأولى.

٤ فرق ستهبط للدرجة الأولى

مع انتهاء مباريات دوري الدرجة الأولى ستكون هوية الفريقين اللذين سيصعدان لدوري الدرجة الممتازة قد تحددت ومع انتهاء مباريات دوري الدرجة الممتازة ستكون هوية الأربعة فرق الهابطة للدرجة الأولى قد تحددت أيضاً وبالتالي سيكون عدد فرق الدوري الممتاز في الموسم المقبل عشرة فرق.

خليل الأسمر، دعم الإدارة للفريق سيعطي ثماره

مهاجمة الدوري هو مدرب الفريق سعد حمزة الذي قاد الفريق في بداية الموسم حسب الامكانيات المتوفرة وأن معسكر لاعبيه في العقبة قد ساهم في تطور الفريق وأن دعم رئيس النادي والإدارة سيعطي ثماره على الفريق لجهودهم المتواصلة خلال فترة الإعداد.

أحمد أبوالمختار... رئيس لجنة كرة الجليل

وفرت اللجنة كامل الظروف للجهز التدريبي بقيادة المدرب سعد حمزة الذي رعى على إعداد فريق متكامل قادر على مقابلة الكبار وتم تجهيز الفريق عبر جهود مكثفة بالتعاون مع إدارة النادي التي استجابت لمطالبات الأعداء والمتعلقة بإقامة معسكر للفريق في مكان والعقبة فيقبل الدوري وأن اللجنة لن تألو جهداً في توفير احتياجات الفريق للظهور بالظهر المشرف في رحاب منافسات الدرجة الممتازة لأول مرة في تاريخ الفريق.

إلى الجمهور الرياضي في الزرقاء

وصلت أحدث تشكيلة من الالبسة والأحذية الرياضية من جميع الاصناف والانواع والمقاسات لدى فروعنا في

محلات العواد للرياضة

الزرقاء - تقاطع شارع باب الواد مع شارع السعادة تلفون ٩٨١٧٢٩ بادارة وائل ومحمد العواد وفي

محلات عرين للرياضة

الزرقاء - شارع عبدالمعزم رياض - قرب مركز طارق للكراتيه - بادارة خالد العواد تلفون ٩٩١٧٦٥.

زورونا تجدوا ما يسركم.

الدوري الممتاز في عيون المدربين

وللمدربين نظرة في بطولة الدوري فهم الذين يقودون سفينة فرقهم في بحر البطولة وسط الأمواج المتلاطمة، ماذا يقول المدربون عن استعدادات فرقهم؟ وماذا يقولون حول الدوري تلك الإجابات سنجدّها بين السطور.



هاني حتاتة

أنه سيقدم باذن الله مستوى طيبا يحقق من خلاله طموحاته بأن يكون من كوكبة المقدمة.

سعد حمزة مدرب الجليل طموحا يتعدى البقاء للمنافسة

إن مرحلة الإعداد التي خضع لها الفريق كانت مستمرة دون توقف وجاءت مشاركات الفريق بالندرج مؤثرة وباتي المعسكر التدريبي الذي يقوده الفريق في مكان والعقبة كمرحلة أخيرة للوقوف على جاهزية الفريق من حيث أنه يخضع لمرحلة إعداد شاملة تهدف إلى الارتقاء بأعداد البطولة لكن المشوار طويل يستغرق الفريق فنياً وبنفسياً.

طموحاتنا تتعدى البقاء ال تقديم مستوى جيد نظراً لإصرار اللاعبين الذين استعدوا بشكل كبير جداً من لاعبي الدرجة الرابعة وصولاً للمستوى الذي يطغى على لخص غمار الدوري.

أطلعنا على التحضيرات المتواصلة في فترة الإعداد، فالدوري بين الوحدات والرمثا، وفريقي يتمتع باهتمام كبير من جانب إدارة النادي وجهود اللجنة الرياضية تجاوزت العقبات وهم في قمة معنوياتهم وهم مذاهون بقوة بعد أن مرزتهم بمجموعة كبيرة من اللاعبين تحت ١٨ و ٢٠ عاماً لانسحابهم الخبرة المطلوبة لحل هذه المعضلات.



سعيد حمزة

مدرب الرمثا فر يقي منافس عنيد والبقة فرس الرهان

بداية الإعداد جاءت مبكرة وبشكل مكثف خضع لها الفريق حيث توزع الجهد التدريبي على الفريق الأول والناشئين والحراس وعلى ملاعب مختلفة وتجاوزنا في هذه المرحلة عقبات كثيرة للوصول بالفريق لهذا المستوى وحققنا بهذا الإعداد نتائج طيبة في مبارياته الودية أبرزها الفوز التاريخي على الزوراء العراقي ١/٢ في سجاد الحسنة ونعتبر خسارة الكاس هي الأولى لنا هذا الموسم ولها أسبابها التي نأمل أن نلجأ في معالجتها بالتعاون مع الإدارة مع العلم بأننا كنا الأفضل والأحق بالفريق.

فريقي يتميز لاعبيه بنسبهم العالي ومن أبرزهم بسطة واحدة تربطهم صلة القرى والصداقة والتي أضحت عليه ملامح الحماس والروح القتالية العالية والكفاح الذي يميز لاعبيه أصحاب إمكانيات كبيرة وفريقنا عالياً ويضم الفريق خيرات كبيرة وخطوطه متجانسة وبدلاً من



سمير عبد الرضا

هو دائماً

يضع الفريق نصب عينيه إحراز البطولة ولهذا فقد استعمل مشواره بأعداد عالي المستوى لتحقيق هذا الهدف الذي اشتمل على معسكر إعداد في العقبة ومباريات تدريبية عديدة خاضها الفريق أمام الوحدات والرمثا وندية العقبة في مناسبات مختلفة.

وسيكون الفريق الفارس الأقوى في الدوري وهو مرشح قوي لزعامة دوري ساجن جداً في القمة والقاء على حد سواء.

نتمتع الفريق الذي له أسلوب لعبه المميز الذي يجمع القوة واللبعة والأداء الجماعي فاعده من اللاعبين البدلاء وخاصة الناشئة التي رقد به فريق الشباب لبطال الملكة لموسمين متتاليين وفريق تحت ١٦ سنة بطل الموسم الماضي

والتي جاءت إل جانب خبرة الكبار أمثال الكسابتين منيب وعساف والشهران وماسي وطلحون ستكون لهم الكلمة الفصل في هذا الدوري وهم سيقولونها حتماً.

نطلع إلى استمرار برنامجنا التدريبي كما هو دون تعديل أو تكليف للمباريات مع التزام الحكام بالجداد والزمالة كما عهدناهم المنافسة ستتحدي بين الأربعة

لشرق الحسنة والفضيل والرمثا والوحدات وهم الأرب إلى نيل اللقب وأن كانت الترشحات تصب في صالح الفريق الذي يمتلك خيارات متعددة من اللاعبين في كافة الخطوط وهو الفارس على حسم الدوري الطويل وهذه الخبرة مؤثرة بفريقنا إن لم يتخلل الحظ عنا كما

فر يقي منافس عنيد والبقة فرس الرهان

هاني حتاتة - مدرب الحسنة أريد نطمح لأحرار لقب الدوري

يضع الفريق نصب عينيه إحراز البطولة ولهذا فقد استعمل مشواره بأعداد عالي المستوى لتحقيق هذا الهدف الذي اشتمل على معسكر إعداد في العقبة ومباريات تدريبية عديدة خاضها الفريق أمام الوحدات والرمثا وندية العقبة في مناسبات مختلفة.

وسيكون الفريق الفارس الأقوى في الدوري وهو مرشح قوي لزعامة دوري ساجن جداً في القمة والقاء على حد سواء.

نتمتع الفريق الذي له أسلوب لعبه المميز الذي يجمع القوة واللبعة والأداء الجماعي فاعده من اللاعبين البدلاء وخاصة الناشئة التي رقد به فريق الشباب لبطال الملكة لموسمين متتاليين وفريق تحت ١٦ سنة بطل الموسم الماضي

والتي جاءت إل جانب خبرة الكبار أمثال الكسابتين منيب وعساف والشهران وماسي وطلحون ستكون لهم الكلمة الفصل في هذا الدوري وهم سيقولونها حتماً.

نطلع إلى استمرار برنامجنا التدريبي كما هو دون تعديل أو تكليف للمباريات مع التزام الحكام بالجداد والزمالة كما عهدناهم المنافسة ستتحدي بين الأربعة

لشرق الحسنة والفضيل والرمثا والوحدات وهم الأرب إلى نيل اللقب وأن كانت الترشحات تصب في صالح الفريق الذي يمتلك خيارات متعددة من اللاعبين في كافة الخطوط وهو الفارس على حسم الدوري الطويل وهذه الخبرة مؤثرة بفريقنا إن لم يتخلل الحظ عنا كما

فر يقي منافس عنيد والبقة فرس الرهان

مدرب الرمثا فر يقي منافس عنيد والبقة فرس الرهان

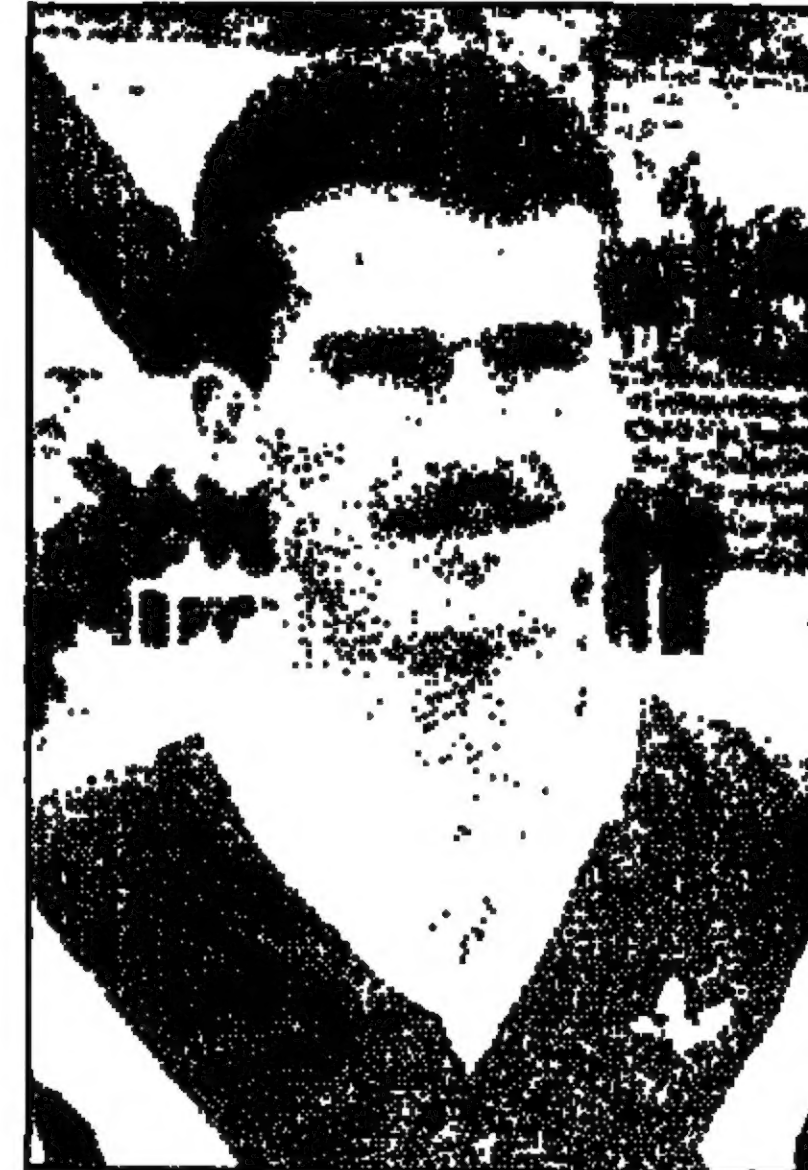
مدرب الرمثا فر يقي منافس عنيد والبقة فرس الرهان

مدرب الرمثا فر يقي منافس عنيد والبقة فرس الرهان

مدرب الرمثا فر يقي منافس عنيد والبقة فرس الرهان

مدرب الرمثا فر يقي منافس عنيد والبقة فرس الرهان

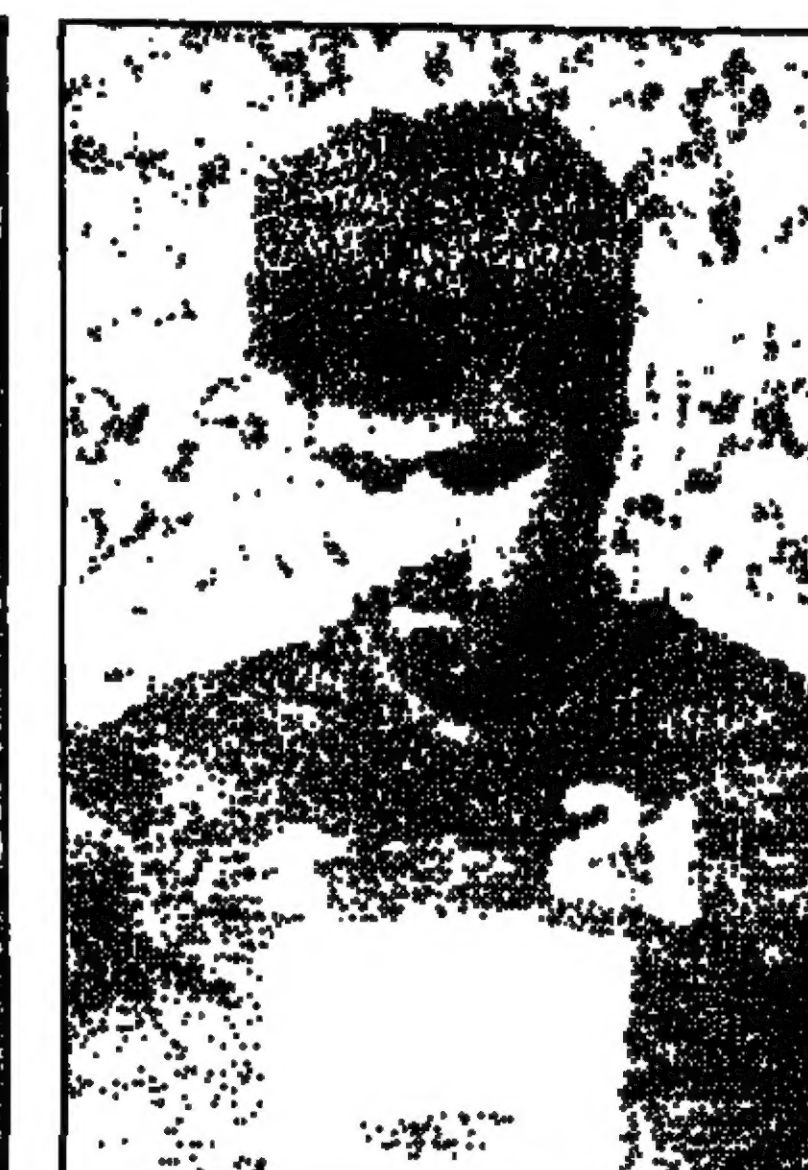
معظمهم يحمل الرقم (١٠) صراع حامي الوطيس بين النجوم على لقب الأهداف



خالد القسبي



تارث يدج



جهد عبد المنعم

منافسة، مع استثناء اللاعبين كمال قحماوي وإبراهيم عبد الهادي ومحمد صبرة الذين لم تشارك فرقهم بدوري الموسم الماضي.

ومع ذلك فإن نستلني مجموعة أخرى من المهاجمين ستتنافس على لقب الهدف، لكنها لا تحمل الرقم عشرة، ففي الرمثا مثلاً هناك خالد القسبي (١٦) وموفق أبو هبيب (٩) وفي الفضيل هناك جمال أبو عابد (١٦) وفي الوحدات يزن منير أبو هنطش (١٥) وجهد عبد المنعم (٢١) وفي الاهل هناك حسام هماش (١١) ونزارت يدج (٩) وفي سحاب يزن محمد الأشهب إذا ما شارك (٩) وفي البقعة سيكون رياض النقس (١٧) شأن كبير.

من سيحسم لقب هدف الدوري؟ سؤال من الصعب الإجابة عليه مبكراً.

جريس تادريس، عارف حسن، مراد حسن، يوسف عبيدات، مصطفى آدم، كمال قحماوي، إبراهيم عبد الهادي، محمد صبرة، هؤلاء النجوم جميعاً سيتنافسون على لقب هدف الدوري لعام ١٩٩٥، رغم أن الاتحاد حجب الجائزة عن الهدف هذا الموسم، وخصصها للاعب المثالي، وهو امر كنا نتمنى أن لا يحدث أو تمنح جائزتان أحدهما للهدف والأخرى للاعب المثالي، كي يصبح لدى اللاعب حافز مادي «رغم ضلالتة» لزيادة غلته من الأهداف وتفعيل المنافسة بين اللاعبين في اللقب.

هؤلاء النجوم الذين سبق ذكرهم يحملون نفس الرقم (١٠) وقد سبق لهم التنافس على مثل هذا اللقب في الموسم الماضي وحسم لصالح تادريس وعارف

جريس تادريس، عارف حسن، مراد حسن، يوسف عبيدات، مصطفى آدم، كمال قحماوي، إبراهيم عبد الهادي، محمد صبرة، هؤلاء النجوم جميعاً سيتنافسون على لقب هدف الدوري لعام ١٩٩٥، رغم أن الاتحاد حجب الجائزة عن الهدف هذا الموسم، وخصصها للاعب المثالي، وهو امر كنا نتمنى أن لا يحدث أو تمنح جائزتان أحدهما للهدف والأخرى للاعب المثالي، كي يصبح لدى اللاعب حافز مادي «رغم ضلالتة» لزيادة غلته من الأهداف وتفعيل المنافسة بين اللاعبين في اللقب.

هؤلاء النجوم الذين سبق ذكرهم يحملون نفس الرقم (١٠) وقد سبق لهم التنافس على مثل هذا اللقب في الموسم الماضي وحسم لصالح تادريس وعارف

دنا وهي العشويات التي تنتظر اللاعبين المتأخرين؟

هدد اتحاد الكرة العقوبات التي ستفرض بحق اللاعبين أزاء كل مخالفة يرتكبونها في البطولة.

نوع المخالفة	العقوبات الإدارية	العقوبات المالية
○ التعدي على أحد حكماء المباراة بالضرب البدني قبل أو خلال أو بعد المباراة	شطب اللاعب من سجلات الاتحاد.	تغريم ناديه (٢٠٠) مائتي دينار.
○ قيام اللاعب بالضرب أو التصق أو شتم الحكم أو من ألق الاتحاد أو مرافق التحكيم.	إيقاف (٦) ست مباريات رسمية متتالية.	تغريم ناديه (١٠٠) مائة دينار.
○ التعدي بالضرب على مدرب أو إداري أو مسعف خلال المباراة أو بعد انتهائها.	إيقاف (٦) ست مباريات رسمية متتالية.	تغريم ناديه (١٠٠) مائة دينار.
○ إذا قام اللاعب بإشارة ثابتة تجاه الحكم أو الإداريين أو الجمهور أو اللاعب الآخر قبل أو خلال أو بعد المباراة.	إيقاف (٦) ست مباريات رسمية متتالية.	تغريم ناديه (١٠٠) مائة دينار.
○ التعدي بالضرب على لاعب من الفريق الآخر أو لاعب زميل له ضرباً يندخل خلال أو بعد المباراة.	إيقاف (٤) أربع مباريات رسمية متتالية.	تغريم ناديه (٥٠) خمسين ديناراً.
○ الدفع أو الشتم أو التصق على لاعب الفريق الآخر.	إيقاف (٣) ثلاث مباريات رسمية متتالية.	تغريم ناديه (١٠٠) مائة دينار.
○ قيام اللاعب بتحريض الجمهور للاعتداء على الحكم بالضرب البدني وإثارة الشغب الذي يسبب انتهاء المباراة أو أخل أو أخل بالسلامة الرياضية.	شطب اللاعب من سجلات الاتحاد وعدم السماح له باللعب داخل وخارج الأردن. - اعتبار فريقه خاسراً للمباراة بواقع صفر/٣ ما لم تكن نتيجة المباراة أكثر من ذلك.	تغريم ناديه (٥٠٠) دينار.
○ إمتناع اللاعب عن تسليم اللوائح المقررة في المباريات الرسمية أو تسليمها بطريقة عصبية هاضية.	إيقاف ثلاثة اشهر على أن يبدأ من تاريخ أول مباراة لفريقه في البطولات الرسمية.	تغريم ناديه (١٠٠) مائة دينار.
○ اللاعب الذي يمنع عن تنفيذ قرارات الحكم مما يترتب عدم اكتمال المباراة.	- إيقاف لمدة ستة مباريات. - حرمان النادي من خصميه من ربيع ثلثة المبارات. - اعتبار الفريق خاسراً بواقع صفر/٣ ما لم تكن النتيجة أكثر من ذلك.	تغريم ناديه (٥٠٠) دينار.
○ اللاعب الذي يمتنع عن الحكم بالضرب البدني الذي يترتب عدم اكتمال المباراة.	- شطب اللاعب من سجلات الاتحاد. - اعتبار الفريق خاسراً بواقع صفر/٣ ما لم تكن نتيجة المباراة أكثر من ذلك.	تغريم ناديه (٥٠٠) دينار.

توزيع نسبة ريع المباريات

بدر للذهن سؤال «كيف يتم توزيع نسبة ريع مباريات في الممتاز؟»

لأجابة على هذا السؤال نقول:

٩٠٪ بدل تسويق البطاقات والإشراف على بوابات ول و ٢٪ بدل صيانة ملاعب و ١٩٪ للاتحاد والمنتخبات

الـ ٧٠٪ المتبقية سيتم توزيعها على النحو التالي:

٤٠٪ للفريقين طر في المباراة و ٤٠٪ توزع على باقي الندية

١٠٪ للمنتزة و ١٠٪ توزع على اندية الدرجات الأخرى

ركة في بطولات الاتحاد.

ثلاث نقاط للفائز

تسب نتائج المباريات في بطولة الدوري الممتاز على التالي:

ثلاث نقاط للفريق الفائز

نقطة لكل فريق في حالة التعادل

لا شيء في حالة الخسارة

الهبوط والغرامة لمن يتغيب عن المباريات بشرط...

ط إلى الدرجة الأولى ويغرم مبلغ ٥٠٠٠ دينار وتلقى

ة تتأجل كل فريق يتغيب عن مباراة من مباريات ري، دون عذر مقبول يوافق عليه الاتحاد قبل مدة

ن من موعد المباراة، أو أن لم يكن التغيب بعذر قهري

ء كالكوارث الطبيعية أو وقوع حادثة خطيرة، بمعنى

ون التغيب بقصد الاساءة للاتحاد أو التمرد على

اته أو إعاقاة لبطولته أو لمبارياته أو التأخير على

نج.

ها الإداريون.. بدوا الانذارات

الإداري تقع مسؤولية

ة الحكم بعد انتهاء المباراة

رة، لاستلام اشعار حالات

ان والطرد التي وقعت على

الفريق خلال المباراة،

ير الجزاءات التي يفرضها

م في تقريره قد أبلغت

ادي، حتى وإن لم يراجع

الفريق الحكم.

ك فالأندية مسؤولة عن قيد

ها ولا تحتاج لإخطار من

اد ويحق للأندية

فسار من الاتحاد عن عدد

رات يكتبان خطي ولا تعتمد

فقه والمهاتفة.

لتي لا تقع الفاس بالنزاس،

لنوب الاهتمام بهذه القضية

تقانة من نروس الماضي.

٣٠٠ لاعب في الدوري

٣٠٠ لاعب سيكون بمقدورهم المشاركة في بطولة

ري الممتاز لهذا العام، حيث تم اعتماد قائمة باسماء

ألبا من كل فريق من الفرق الأثني عشر

العليم هناك بعض اللاعبين الذين لن يشاركوا فرقه

ب الإصابة وعدم جاهزيتهم وغيرها من الأسباب.

هكذا من الأمل

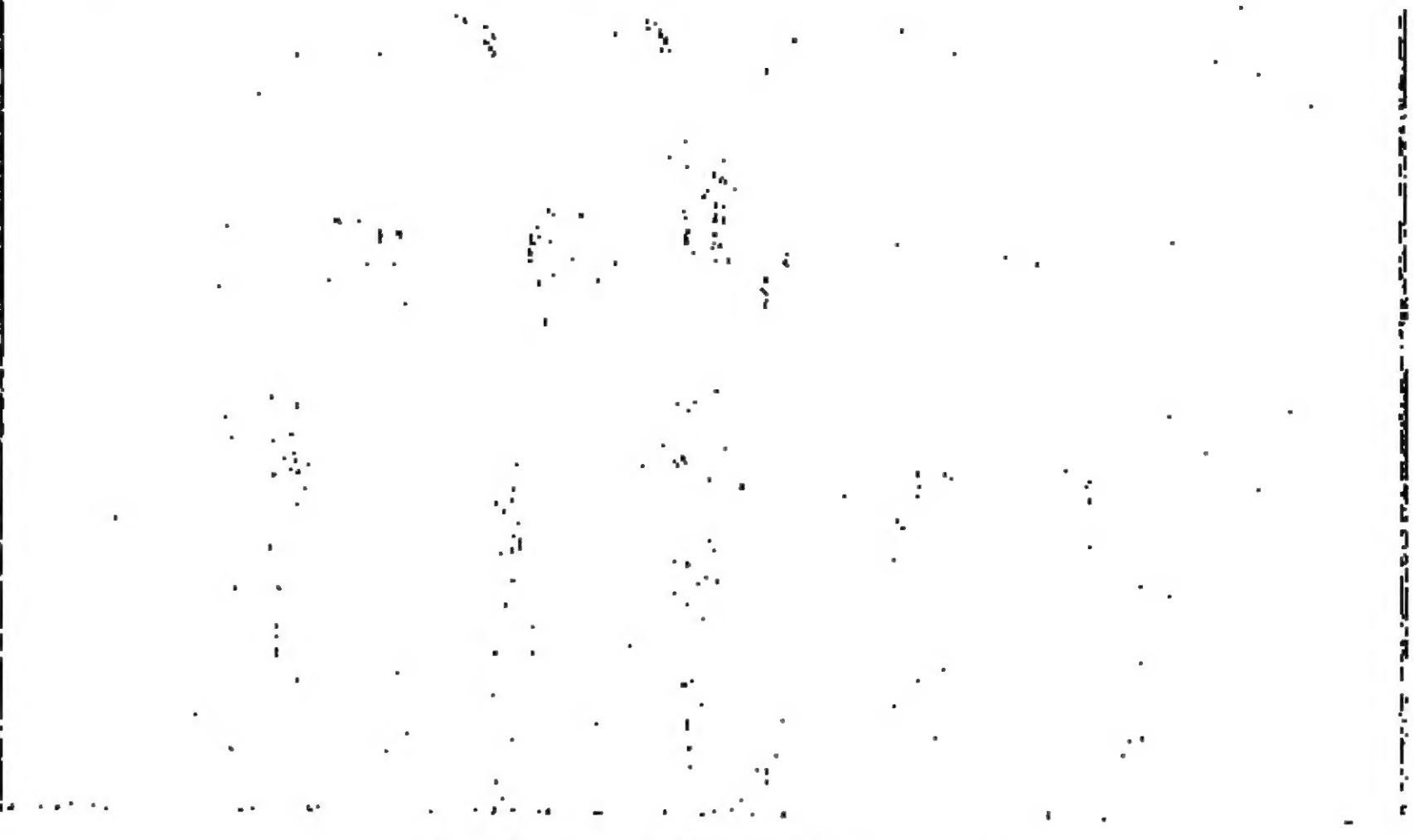
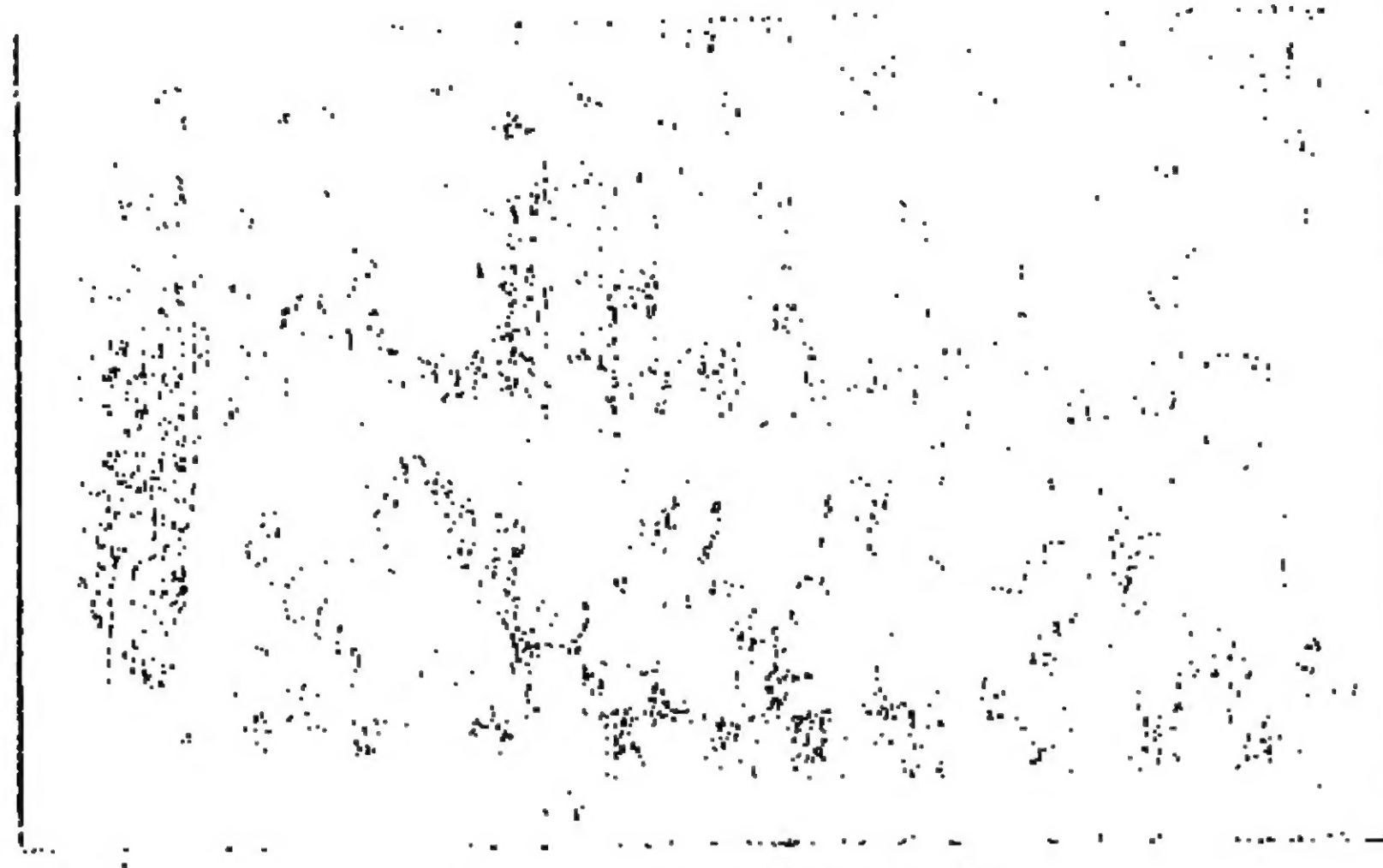
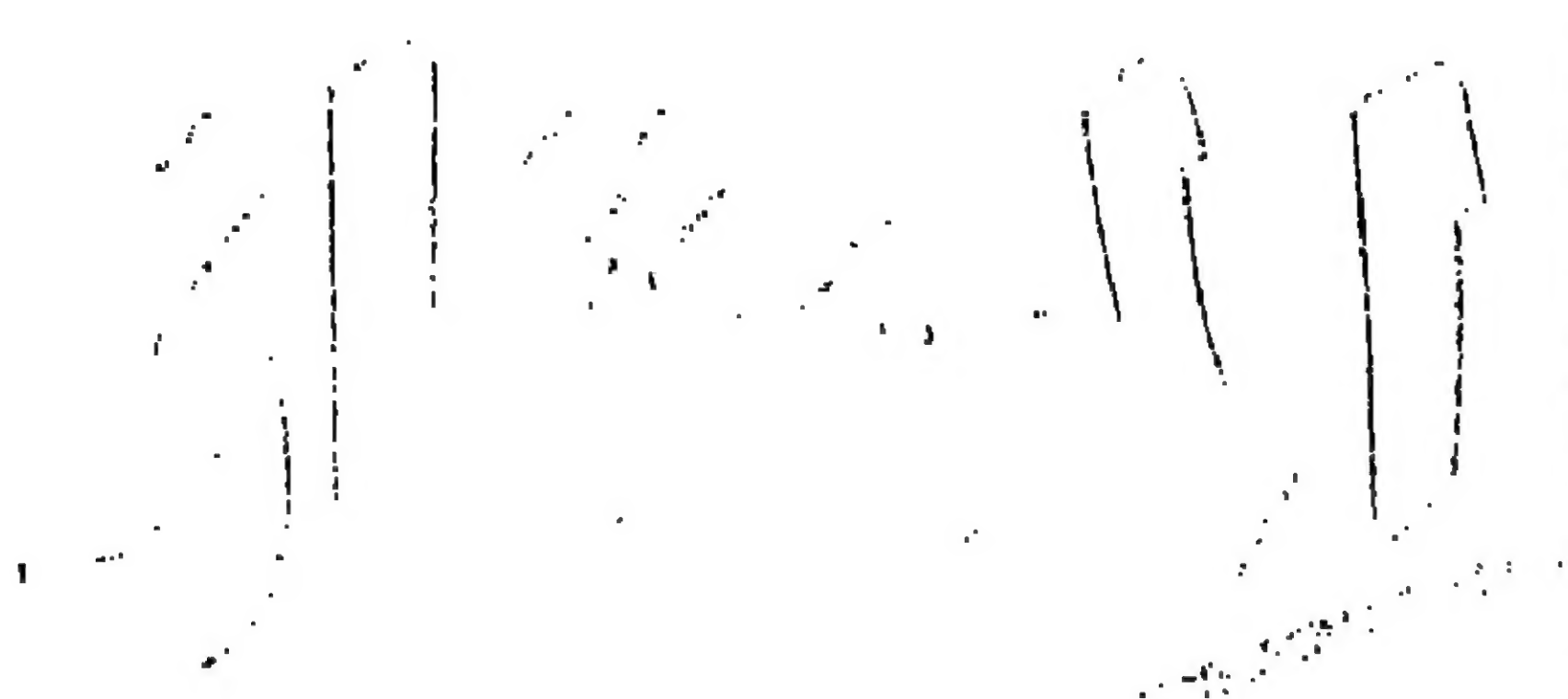
1. *W. in c. 1516*



١٩٩٥/٢١

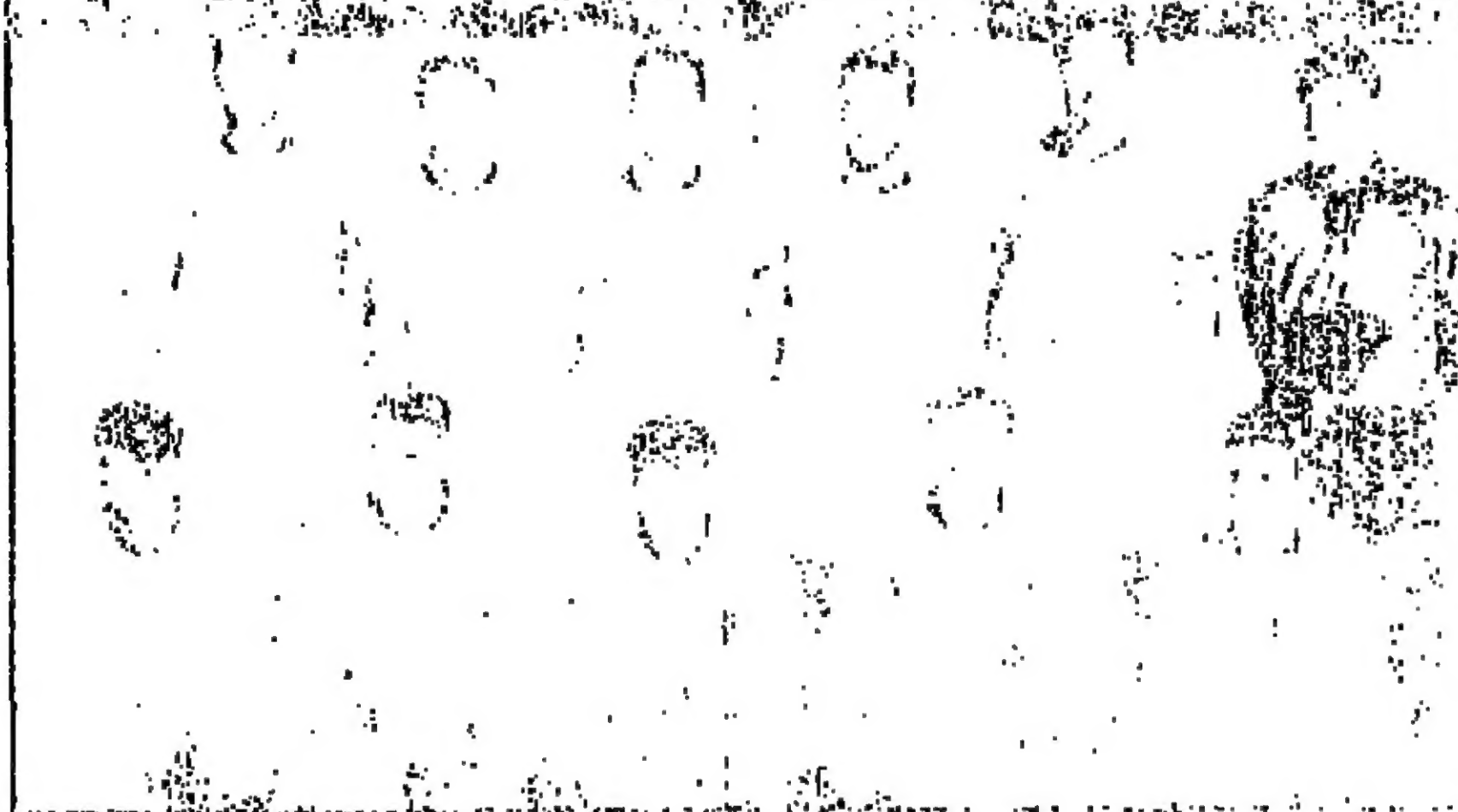


فكرنا

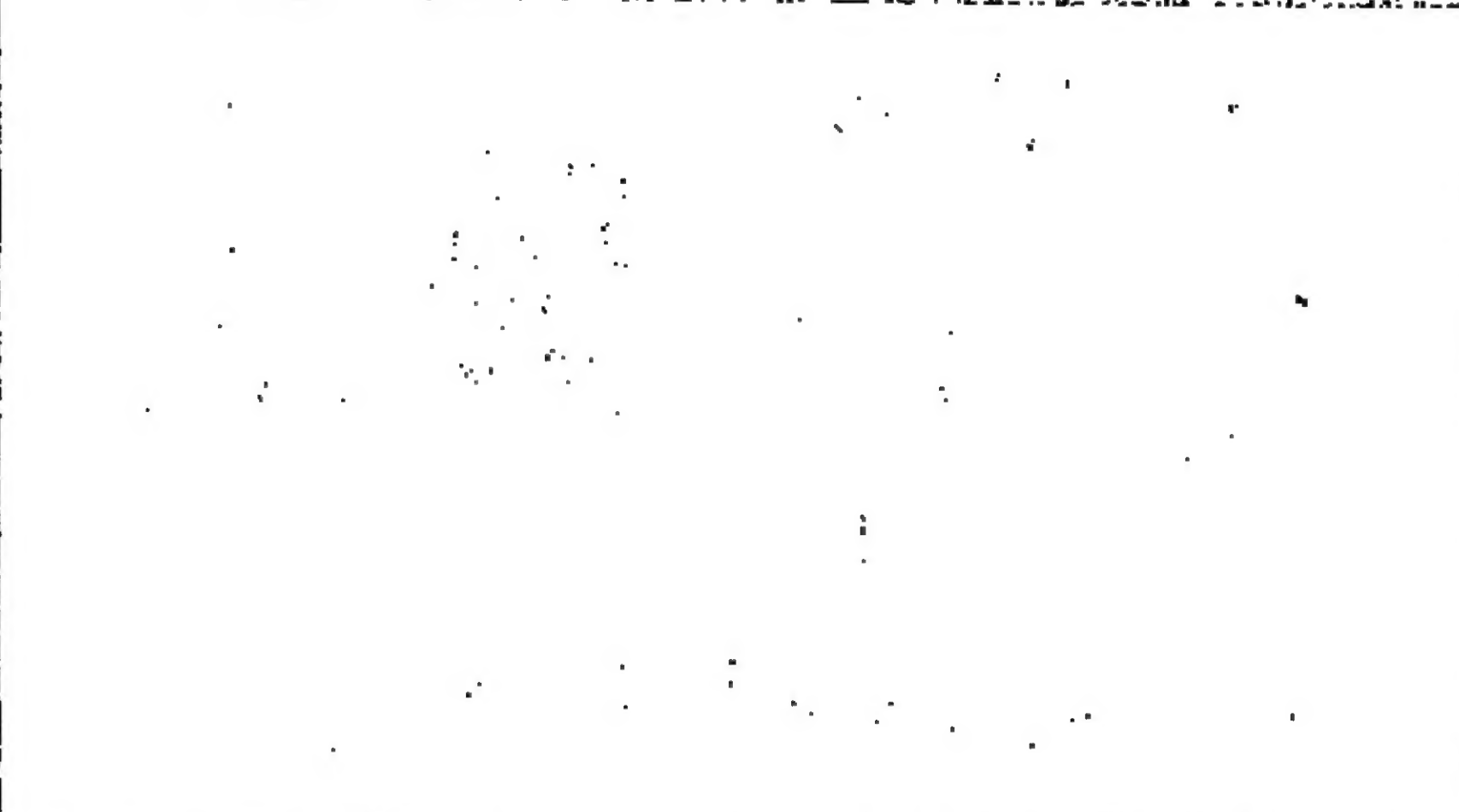


الشيخ داود

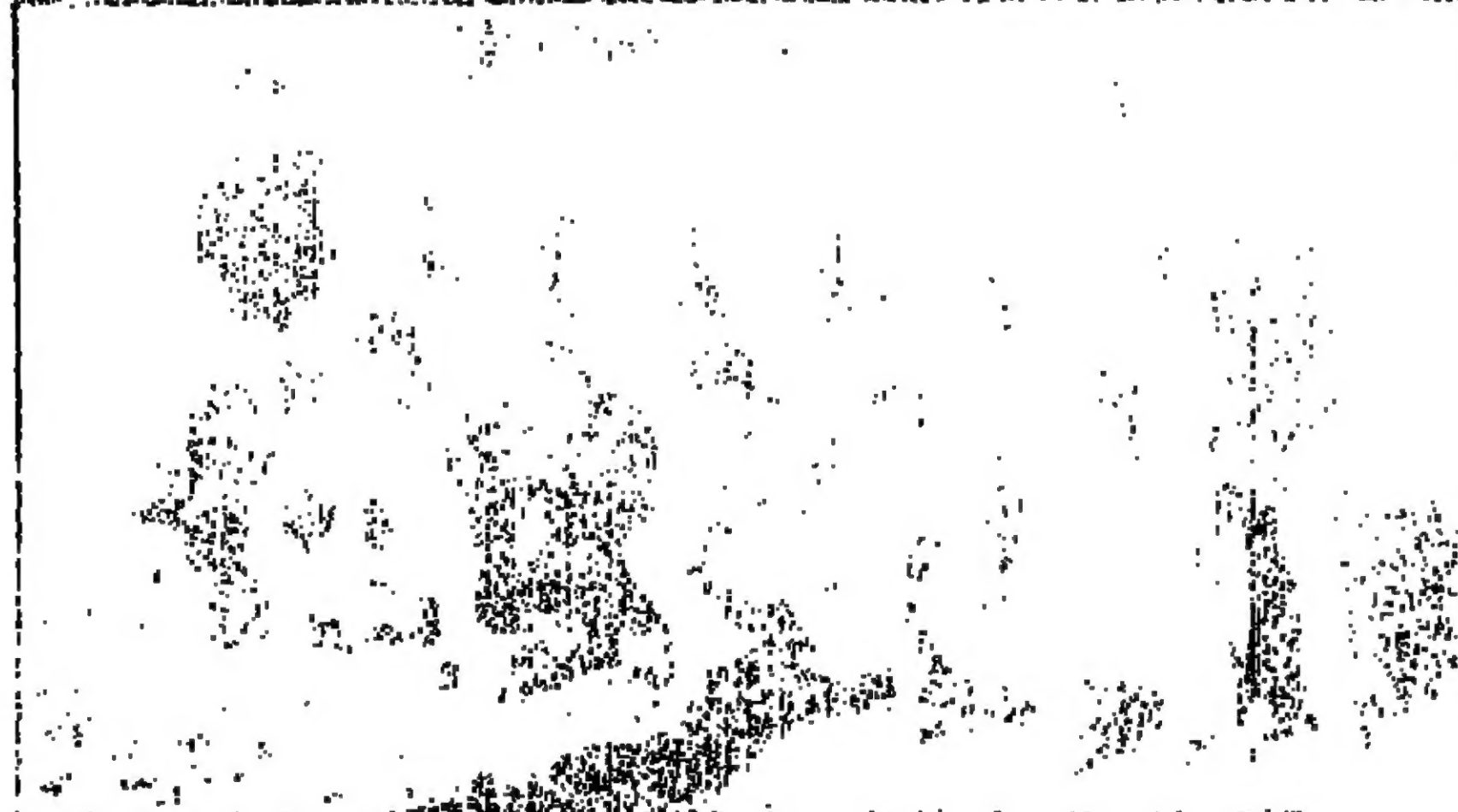
الرمثا



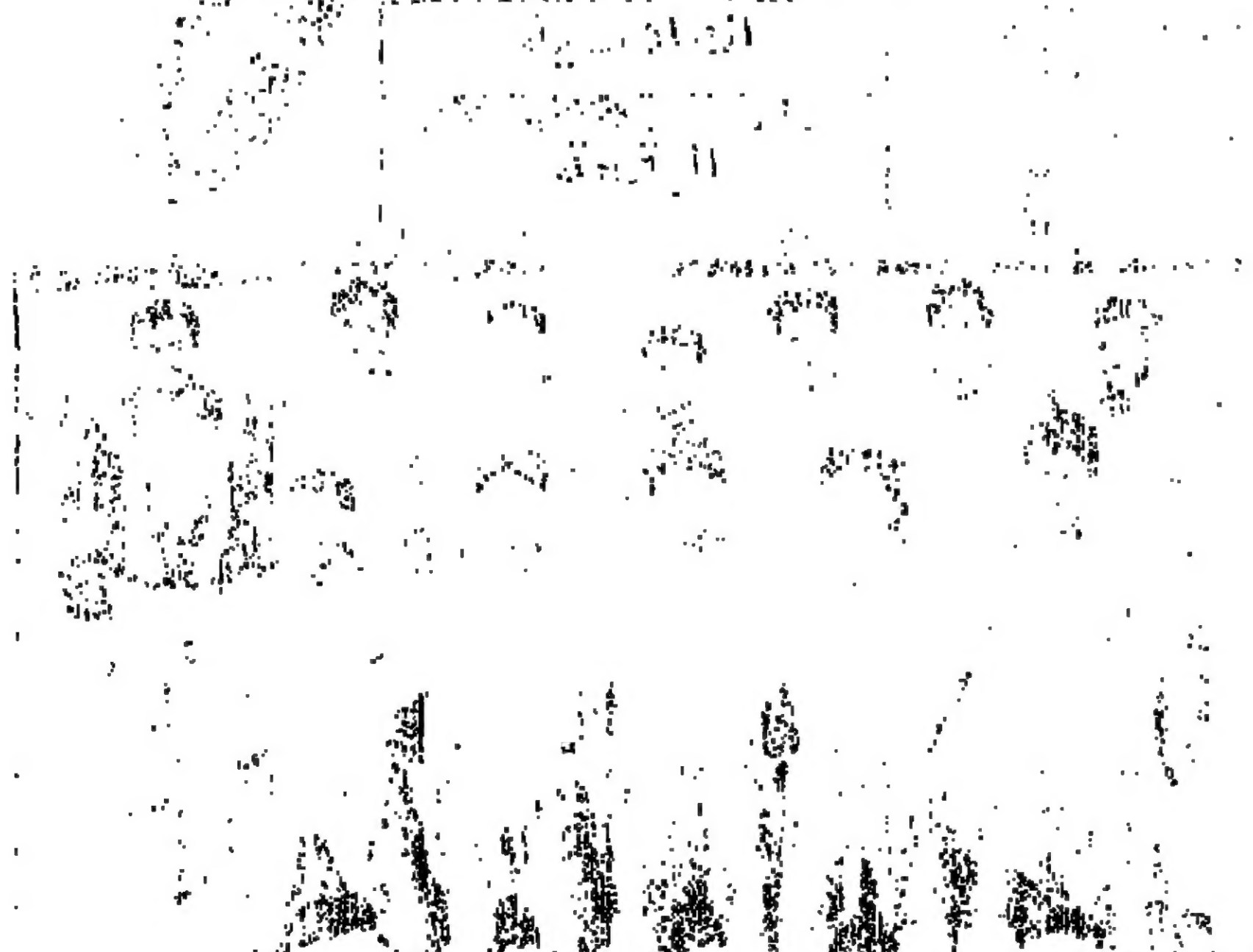
الاهلي



الجزيرة



الفيصل



النادي
الرياضي



النادي



النادي

الوحدات



الرصفية

سحاب

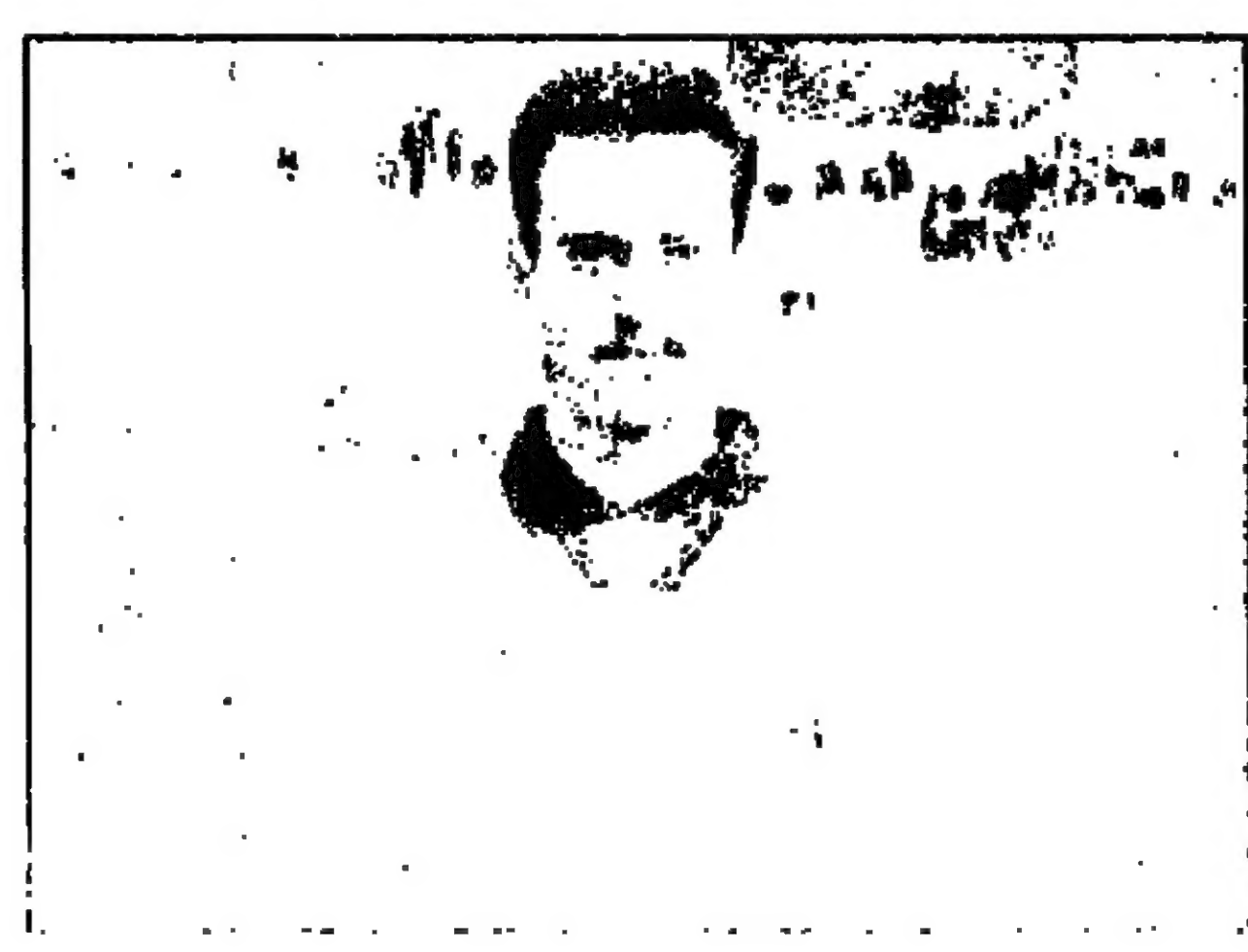


فلان من النصارى

ماذا يقول نجوم الكرة عن الدوري

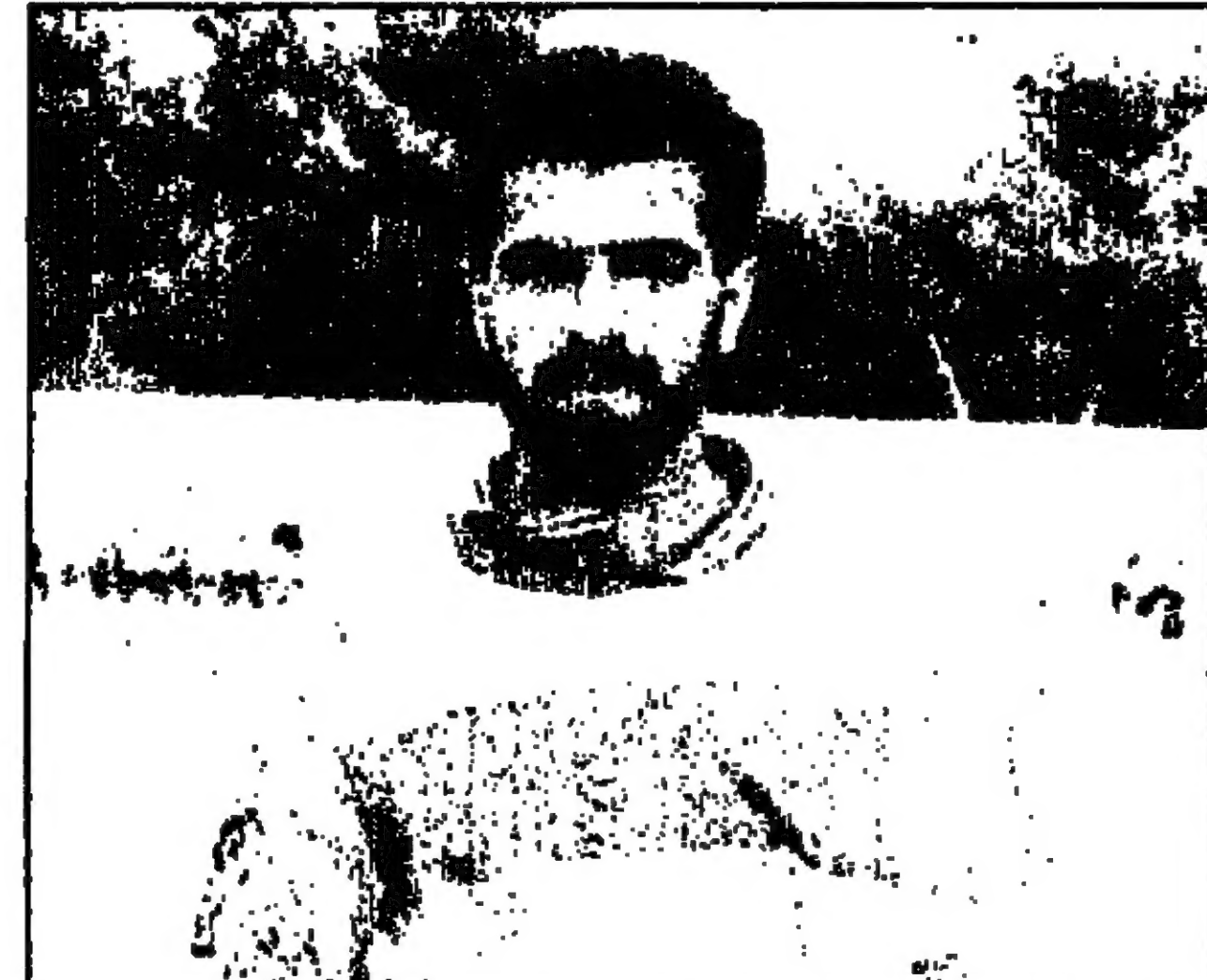
قبل ان تدوي صافرة قطار الدوري كان لا بد من وقفة مع نجوم الكرة الاردنية من اندية الدوري الممتاز للوقوف على استعدادات فرقهم والمشاكل التي اعترضت طريقهم وكذلك لمعرفة توقعاتهم لفرقهم وللملامح الزعامة وما سيقدمه هؤلاء النجوم خلال مباريات الدوري. دعونا نقرأ بين السطور ماذا قال نجوم الكرة؟

خليل فطافطة.. راض من مستواي والرمثا الاقرب للقب



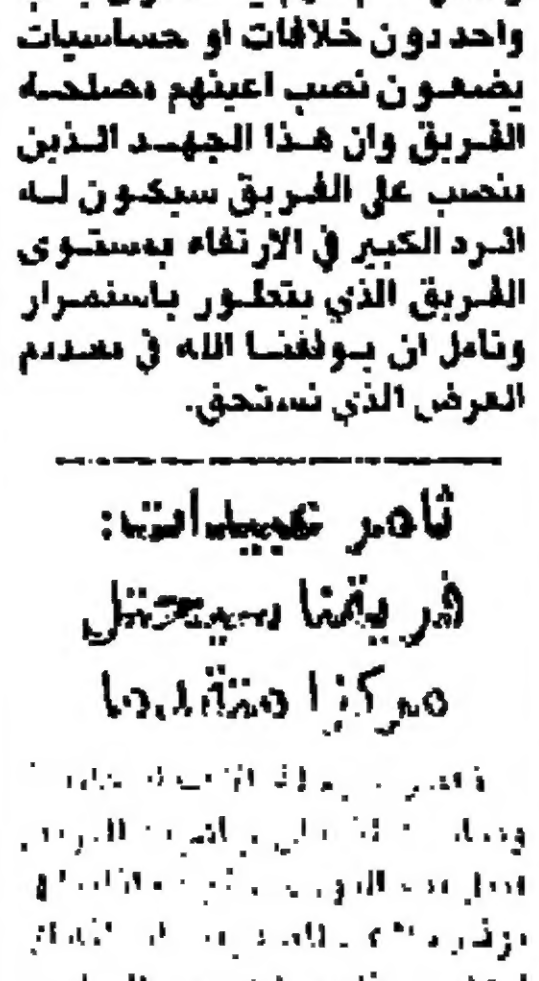
خليل فطافطة نجم نادي الرمثا الذي لعب في صفوفه في موسم ١٩٩٥/٩٦ قال في مقابلة مع جريدة الدستور ان مستوى الدوري في هذا الموسم جيد جداً وانه لا يتوقع ان يكون من اللاعبين البارزين في البطولة. فطافطة الذي لعب في صفوف الرمثا في الموسم الماضي قال ان الرمثا هي اقرب فرق الى الفوز باللقب في هذا الموسم. فطافطة الذي لعب في صفوف الرمثا في الموسم الماضي قال ان الرمثا هي اقرب فرق الى الفوز باللقب في هذا الموسم.

خضر بدوان.. نتمنى تحقيق نتائج مرضية جمهورنا



خضر بدوان نجم نادي البقعة بدوره تطلع الى استعدادات فريقه حيث قال بانها جيدة وتامل ان تحقق نتائج مرضية جمهورنا الحبيب بتضافر جهود الجميع. وقال ان مشاكل عديدة واجهت الفريق في مرحلة الاعاء في صيف من الموسم الماضي وعدم وجود البديل المناسب وترجوا من الله ان تغلب على هذه الصعوبات. وتوقع ان تتحضر المنافسة بين فريقي الوحدات والفصل على زعامة البطولة ولوقع لفريقه تحقيق نتائج مرضية النادي وجمهوره العزيز.

ابراهيم عبدالهادي: مستوانا يتطور



ابراهيم عبدالهادي الذي لعب في صفوف الوحدات في الموسم الماضي قال ان مستوانا يتطور في كل سنة. وقال ان الوحدات هي اقرب فرق الى الفوز باللقب في هذا الموسم. عبدالهادي الذي لعب في صفوف الوحدات في الموسم الماضي قال ان مستوانا يتطور في كل سنة.

فاروق العمري: ادأنا سيرضي جمهورنا



فاروق العمري الذي لعب في صفوف الوحدات في الموسم الماضي قال ان ادأنا سيرضي جمهورنا. وقال ان الوحدات هي اقرب فرق الى الفوز باللقب في هذا الموسم. العمري الذي لعب في صفوف الوحدات في الموسم الماضي قال ان ادأنا سيرضي جمهورنا.

جريس تادرس... نظرة على لقب الهذاف



جريس تادرس الذي لعب في صفوف الوحدات في الموسم الماضي قال ان نظرة على لقب الهذاف هي هدفنا في هذا الموسم. وقال ان الوحدات هي اقرب فرق الى الفوز باللقب في هذا الموسم. تادرس الذي لعب في صفوف الوحدات في الموسم الماضي قال ان نظرة على لقب الهذاف هي هدفنا في هذا الموسم.

ناصر غندور... نتمنى تحقيق نتائج مرضية جمهورنا



ناصر غندور حارس مرمى الوحدات الذي لعب في صفوفه في موسم ١٩٩٥/٩٦ قال ان نتمنى تحقيق نتائج مرضية جمهورنا. وقال ان الوحدات هي اقرب فرق الى الفوز باللقب في هذا الموسم. غندور الذي لعب في صفوف الوحدات في الموسم الماضي قال ان نتمنى تحقيق نتائج مرضية جمهورنا.



الوحدات بطل الدوري الماضي

جريس تادرس الذي لعب في صفوف الوحدات في الموسم الماضي قال ان نظرة على لقب الهذاف هي هدفنا في هذا الموسم. وقال ان الوحدات هي اقرب فرق الى الفوز باللقب في هذا الموسم. تادرس الذي لعب في صفوف الوحدات في الموسم الماضي قال ان نظرة على لقب الهذاف هي هدفنا في هذا الموسم.

الهدافون يضيفون ركلات الجزاء

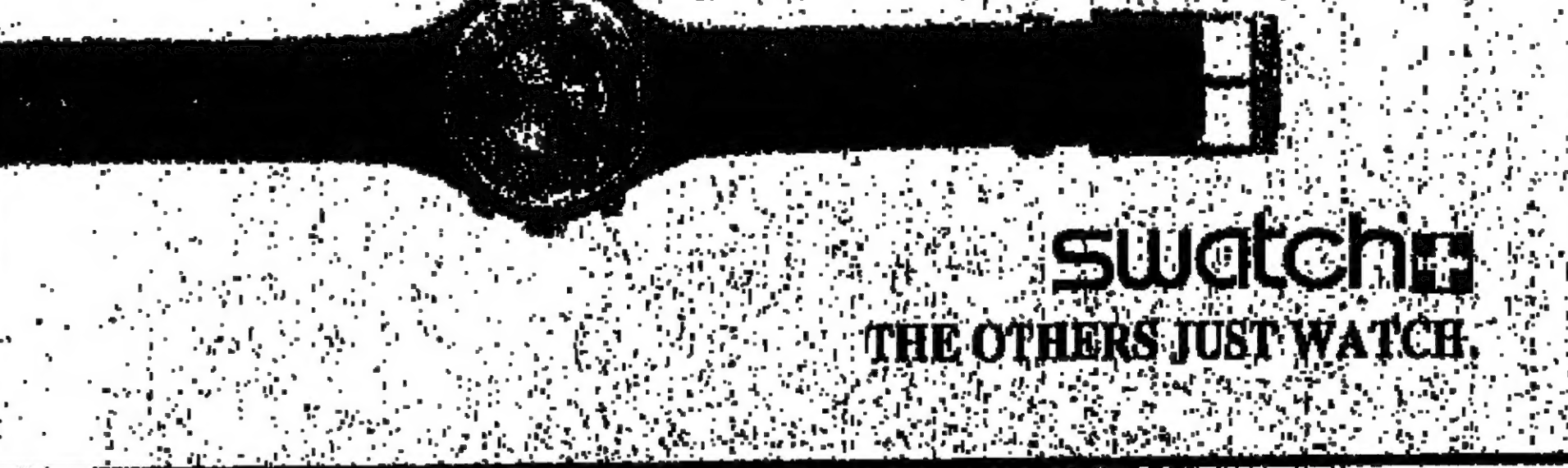
هل تعلم عزيزي القارئ بان ٢٨ ركلة جزاء اُضيفت خلال بطولة الدوري الماضي نفذ منها بنجاح ٢١ ركلة وأصاب الهدف منها اي ان نسبة النجاح كانت ٧٥٪. وهل تعلم ان خمسة لاعبين قد تنافسوا على لقب هداف الدوري للموسم الماضي هم من بين السبعة لاعبين الذين اُضيفوا الة الركلات.

عزيزي القارئ بلي ان تعرف بان اللاعبين الخمسة هم: فاروق عمري وجريس تادرس ومراد حسن وموفق ابو هنيب ويوسف عبيدات بينما اصاح احمد شريف ومحمد عابورة وركلتين.

تضمنت المادة ٢٦ من باب الاحكام والقواعد العامة للبطولات ان انذ انذ لبيت للاتحاد بيان النادي قام بتزوير اية هوية من هويات اللاعبين المصروفة لهم من قبل الاتحاد، تشطب نتائج الفريق في تلك البطولة ويهبط الى الدرجة الانفي.

كذلك فقد طلب من الحكام عدم السماح لاي لاعب بالاشارة في المباراة ما لم يبرز هويته الصادرة عن الاتحاد للموسم نفسه، ولذلك فاحاطوب من اللاعبين حمل هوياتهم اينما ذهبوا.

ستاد عمان الدولي



SHOCKPROOF - SPLASHPROOF - BOREPROOF - SWISS MADE
ضد الصدمات - ضد الملل - ضد الماء - صناعة سويسرية

هكذا من الأشهر

رياضة محلية - ملف الدوري

فوزي عثمان: الجليل مفاجأة الدوري



يتصورى سيكون الجليل مفاجأة الدوري كما كان في بطولة الدرع وساعلم مع زملائي الفريق للعمل كرجل واحد للوصول نحو المستوى المطلوب وأوجه شكرى الى كل من ساهم من موقعه في خدمة كرة الجليل.

جمال محمود... رغم اصابتي فانا متفائل

جمال محمود نجم نادي الوحدات تحدث عن استعدادات فريقه. فقال انها جيدة بقيادة المدرب عادل يوسف، وان اللاعبين منتظمون في التدريبات، الا ان وجود عدد منهم يلعبون للشركات وغيرها يجعلهم يخيبون عن بعض التمارين نظرا لادراهم، ومشاركة عدد آخر في صفوف المنتخب الاوكبي، قد اوجد خللا ثقل على الجهاز الفني بحماس اللاعبين وانسجامهم مع بعضهم البعض.

واضاف جمال بان الوحدات وقد استعدت للبطولة جيدا، فانه سيعمل للمحافظة على اللقب وهي مهمة صعبة وسط منافسة قوية من فرق الفيصل والرمثا والحسين وقد يدخل الاهلي في المنافسة، وهذه الفرق تشكل الطابق العلوي.

وتوقع جمال ورغم تعرضه الى اصابة تأكل في صابونة الرجل واخرى في الفصم وتشخيص بداية اصابة بالقناة الخلفية وابعداه عن التمارين لفترة، ان يظهر بصورة طيبة ويقدم كل ما عنده وما يرضي جمهور الوحدات العريق.

ابراهيم عبيدات: القمة محصورة بين الفيصلي والحسين

فريقي جامح فلما لاعداده المتكامل خلال مرحلة الاعداد والتي اكتسبنا منها مهارات ولباقة جيدة ستكون مفيدة جدا لنا في مباريات الدوري.

وان عدم توفر اللاعبين للتدريب وضع الاندية في مأزق للبحث عن ملاعب اخرى لاستكمال برنامج الاعداد وهذا تحدي صعبا صارا في اوضاعهم رغم شح الموارد للنادي الذي يعجز عن دفع مستحقات لاعبيه وجنودهم للموسم.

في صيفنا المنافسة على المركز وتقدم وان كانت القبة لفرسان الفيصلي او الحسين اريد وتكاد مستوى الفرق يصعب تحديد الفرق الهادفة الى القمة.

محمد صبرة.. موسم البروز والتألق

محمد صبرة مهاجم نادي سحاب الذي خلد للراحة بعد ان اجرى عملية جراحية في رجله توقع رغم غيابه عن اول مباريات فريقه بالدوري ان يكون هذا الموسم موسم البروز والتألق حيث سيجاول في زيادة خبرته وتقديم كل ما عنده لارضاء جمهور فريق سحاب والذي سيعاني حتما من غياب هدافه محمد الاشهب.

صبرة لم يكن راضيا عن استعدادات فريقه لطلب مجموعة كبيرة من اللاعبين عن التدريبات وكذلك معاناة سحاب من الضائقة المالية لكنه مع ذلك متفائل بالبقاء في الدوري الممتاز لا سيما وان المدرب محمد مصطفى يحاول تقديم كل ما عنده لاعبي الفريق لكي يظهروا بمستوى مشرف.

الفصل هو المرشح الاول للنظر ببطولة الذي حسب توقع محمد صبرة والذي رشح الوحدات ايضا للمنافسة بقوة على اللقب.

يوسف عبيدات: لقب الهذيل طار مني بلقطات الموسم الماضي

يضع هداف كرسوم يوسف عبيدات الذي تخرج من الجامعة مؤخرا ان يؤكد فريقه قدارته على المنافسة في معمة الدوري هذا العام بعد ان لعب الفريق اقل من رحاب الملأ الموسم الماضي.

ويرى عبيدات ان الاستعدادات كبيرة هذا الموسم للفريق التي تتميز بمستوياتها المتقاربة وان الافارة ستكون عنون الدوري نظرا لهبوط اربعة فرق.

والله بان فريقه سيكون قريبا من القمة بل انه زاد على ذلك بقوله: اننا ستكون بين الاربعة.

وحول طموحاته الشخصية هذا الموسم هو ان يعرض لقب هداف الدوري الذي يقول انه طار مني بلقطات وان اكون من الهادفين الماسفين على اللقب مع تادرس وعارف والظهوري.

مع ايمان التام بان لغة كرة القدم المجتونة لا تعرف الخلق والاستحيل.

وتوقع عبيدات رغم غيابه عن طموحه بان يحصل على لقب الهذيل وينافس فريقه على اللقب لتنتقل ونر بالدوري على بعد ايام قليلة للحد.

سمير عبيدات: فريقنا قادر على احتلال مركز جيد



تم اعداد الفريق بصورة جيدة تجعله قادرا على احتلال مركز متقدم وحافظ على مقعده بين الكبار موسما اخر وهذا تطلب العمل الشاق من الجهاز التدريبي واللاعبين وادارة النادي للطلب على الصمود التي واجهت الفريق والتضام بين اللاعبين وعدم تكلمهم لغزو العمل او الدراسة وعدم صلاحيه بلعب النادي العربي للتدريب ولعلنا متفانون في تحقيق طموحاتنا جماهيرنا بان تكون ضمن الاربعة الكبار وهذا ليس مستحيلا.

محمد الخزعلي: سنافس الفيصلي على اللقب



وليد فطافطة.. اتمنى حصول الجزيرة على البطولة

وليد فطافطة الهذيل المخضرم ونجم نادي الجزيرة لم يكن متفائلا حول استعدادات فريقه للبطولة واعرب عن ترحيبه بتعيين المدرب نبيل اللقمة مع ذلك قال بان التغيير المأجور في الجهاز الفني سيغير اللاعبين على اخذ فكرة للقبود على طريقة اللعب وتغني تحقيق نتائج ايجابية اذا التزم اللاعبون بالتدريبات.

فطافطة أعلن بانه سيودع الكرة مع نهاية هذا الموسم وتغني ان يظهر بصورة مشرفة وينهي حياته مع الفريق الامم ويحقق معه البطولة ويحصد اللقب في مركز الوسط المتقدم.

وعن توقعاته لملامح القبة قال بان المنافسة ستتخصر بين فرق الفيصلي والوحدات والرمثا وتوقع ان يكون الفيصلي اقرب الفرق للقب ونوه فطافطة الى ان عدة مشاكل قد واجهت كرة الجزيرة من حيث التزام معظم اللاعبين بالتدريبات ولذا حلت المشاكل وتوفر الاستقرار للجزيرة لسيكون للفريق شان كبير في البطولة.

خلدون ارشيدات: نتطلع لاهراز البطولة

يخضع الفريق حاليا لمرحلة تقييم للوضع السابق حيث لم يخالفوا الحظ في مسابقي الدرع والكلاب وان الجهاز التدريبي بقيادة المدرب علي كاظم لم يال جهدا في تقديم كافة الوسائل الممكنة لتحقيق الهدف المطلوب لكن بعض الهفوات والاطمئنان العربية ساهمت في فقدان الفرصة في احراز ان من البطولة مع ان فريقنا كان الافضل والاحد يحلمون دون غرور.

المدنا كبر وطموحنا اكبر في ظل الاستعداد الحالي ونحن نقطع بقة نحو احراز البطولة جاذن الله وبالتضام بين اللاعبين وتوقع ان تتحصر المنافسة كالعامة بين فرق السرمسما والفيصل والحسين والوحدات والجزيرة الذي سنفصل دائرة المنافسة عن اقراننا البقية لباقي الفرق.

رياضة محلية - ملف الدوري

فيان عبدالله.. تعداداتنا جيدة واللقب وحداتي



جمعة: الوحدات سيحافظ على اللقب

على جمعة نجم نادي الوحدات قال بان فريقه قد خضع لفترة استعدادات جيدة بإشراف المدرب العراقي عادل يوسف حيث تدرب الفريق بصورة يومية ومكثفة على رفع اللياقة البدنية وتنمية المهارات الفردية والتركيز على الاداء الجماعي.

وتوقع على جمعة ان يظهر الوحدات بصورة جيدة ويقدم عروضاً رائعة وسيحافظ على اللقب للعام الثاني مع وجود منافسة من فرق الفيصل والرمثا والحسين.

وشخصيا فقد توقع على ان يسترد مستواه ويظهر افضل من السابق كونه مرثا نفسيا بوجود المدرب عادل يوسف الذي يقدر كل المواهب الشابة.

اما عن المشاكل التي واجهت فريق الوحدات في فترة استعداده فتلقت بتغير الفريقين وحدث عدة اصابات بين اللاعبين.

ف ابو غريب... اتوقع مركزا متقدما للبقعة

يوسف ابو غريب مدافع نادي البقعة قال بان فريقه بدأ الاستعداد مبكرا، الا ان عدم تحديد موعد للبطولة بصورة مبكرة جعل قوة الاعداد متفاوتة، واطمئن فريقنا بانه في احسن حالاته.

بالاصابات التي لحقت باللاعبين سببت مشكلة للمدرب في فترة الاعداد، لا سيما وانها جاءت في خط واحد.

وتوقع يوسف في ظل النظام الجديد لاحتساب النقاط، ان يحصل البقعة على احد المركزين الرابع او الخامس، بينما توقع ان تتحصر المنافسة على اللقب بين فرق الفيصل والوحدات والرمثا، بالإضافة الى انه سيكون دوري المفاجآت كون مستوى اللاعب متقارباً، لكن خبرة الفيصلي والوحدات وجاهازيتهما ستوج احدهما بلالا لدوري.

محمد ابوداود.. واثق من مستواي



موسى عوض.. حظا باللقب

محمد ابوداود حارس مرمى النادي الاهلي قال بانه في مستوى متطور وانه لكي يظهر بصورة جيدة خلال بطولة الدوري فقد ضاعف عدد تدريباته الاسبوعية بإشراف المدرب سمير مولود وقال بانه واثق من نفسه بان يكون احد افضل حراس المرمى ويرضي جمهور الاهلي وتوقع بروز معزز الرتبة وخذلون ارشيدات واحمد ابوناصوح.

اما عن استعدادات الاهلي فقد كانت جيدة وعمل المدرب على تلافي الاخطاء عند اللاعبين والعمل على تطوير ادايتهم ومفائكون بتحقيق نتائج مشرفة.

يأمل الدوري من الصعب توقع هويته وان كانت المنافسة ستتخصر بين ستة فرق في الفيصل والاهلي والوحدات والرمثا والحسين والجزيرة.

خالد عبدالفتاح... وداعا للكرة بعد الدوري

خالد عبدالفتاح حارس مرمى فريق القادسية ذكر بان استعدادات فريقه لبطولة الدوري الممتاز ليست بالحجم المطلوب بعد ان تأخر موعد الاعلان عن بدء المباريات وقد حاول المدرب عاطف سالم العمل على رفع اللياقة البدنية عند اللاعبين وايجاد التكتيك المناسب للفريق كذلك عانينا من عدم توفر الملاعب.

شخصيا يتوقع خالد ان يظهر بمستوى طيب لا سيما وان هذا هو الموسم الاخير له مع القادسية حيث سيتقدم من ادارة النادي بطلب الاعتزال، ورغم ذلك فهو غير راض تماما عن مستواه.

خالد توقع للقادسية ان يكون من فرق المقدمة كما توقع ان تتحصر المنافسة على زعامة البطولة بين فرق الوحدات والفيصل والرمثا وسيتنزع البطولة الفريق الذي يمتلك مجموعة جيدة من الشباب.

هل هذا من الأمل...

[illegible]

لاعبو وسط لكنهم هدافون

معظم الفرق الأردنية تضم نخبة متميزة من لاعبي خط الوسط القادرين على التهديد ومزاحمة حتى مهاجمي الفريق على تسجيل الأهداف، والصريقان الغالبية العظمى منهم ترتدي الفانيلة التي تحمل الرقم «٨».

في الوحدات مثلاً هناك نجم وسط الفريق وصانع العابه جمال محمود، وهذا سجل ثمانية أهداف في الموسم الماضي.

ويعد من أبرز لاعبي الفريق بالتسديدات القوية البعيدة، ولعلنا جميعاً نذكر هدفه في مرمى الجليل بنهاشي برع الاتحاد وهذا العام.

أما صبحي سليمان نجم وسط النادي الفيضي، فيعد من أنشط اللاعبين في هذا المركز، كما يمتاز بدقة تسديداته القوية البعيدة المدى، وقد سجل سبعة أهداف في الموسم الماضي.

خليل فطاطمة المشهور هو الآخر بتسديداته القوية من خارج منطقة الجزاء فقد سجل ثلاثة أهداف، وهو أول من افتتح التسجيل لفريقه الأهلي في الموسم الماضي.

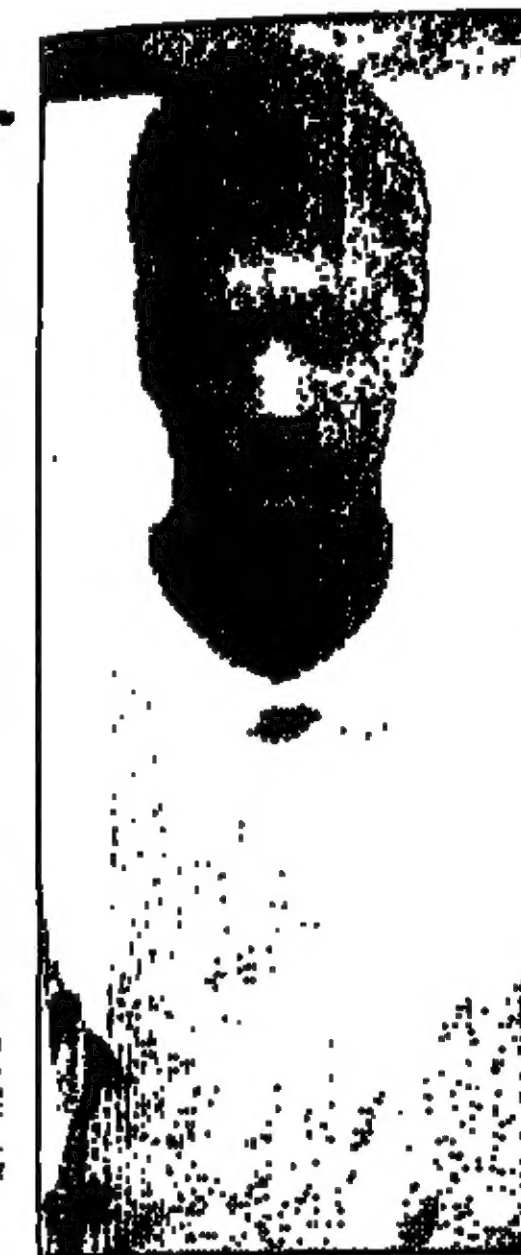
حكم جرار

الجزيرة في ثوب جديد ونتمنى تخصيص اماكن للعائلات

لا شك بان فريق الجزيرة ظهر هذا العام بلوب جديد واعاد سمعته وامجاده من خلال بطولة امانة عمان الكبرى والتي اعتليتها قمته عن جدارة وشارك فريقنا في بطولة درع الاتحاد وحصل على لقب الوصيف وهذا ايضا نقلة نوعية في مستوى فريقنا.

والواقع ان يكون الجزيرة من الفرق المنافسة ونتمنى ان لا يتعدى من المركز الثالث من بين الفرق المشاركة.

وبالنسبة للدوري يشكل عام نتمنى ان يسير حسب ما نرجو له وان لا يحدث اي تغيرات في المواعيد لن كل فريق من الفرق المشاركة اعد العدة من تجهيزات حسب البرنامج المحدد من قبل الاتحاد واني تأجيل او تحجيل للمباريات يؤدي الى ارباك هذه الفرق.



غالب راجي



مازن عتير

حراس المرمى

هل يكونوا «نصف الفريق» لفريقهم؟

حارس المرمى له الدور الأبرز في إنجازات فريقه اذا خرج عن مسرعاته بصورة مناسبة واطع الحركات الخطرة امام المهاجمين واحسن التحرك امام مرماه واعطى الفريق الثقة والامان والاطمئنان.

دعونا اعزائي القراء نتجول بين الفرق الاثني عشر لنعرف من هم فرسان المرمى لتلك الفرق.

سحاب: خالد سالم
اللقعة: تركي صوالحة
الجليل: حسين حنفي
كفرسوم: محمود الجراح
فهل يكون هؤلاء الحراس «نصف الفريق» لفريقهم؟



احمد ابوناصوح

عارف حسين دخل قافلة «العرسان»

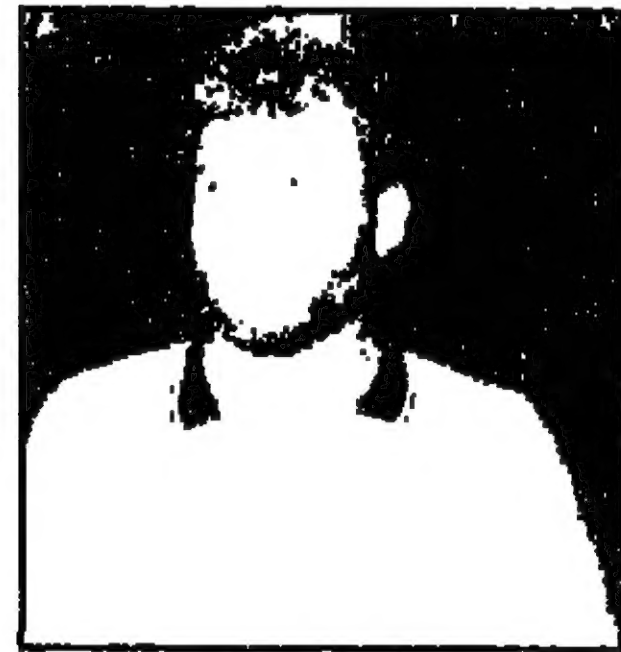
عارف حسين مهاجم نادي الحسين - اربد، واحد اللاعبين بالحصول على لقب هداف الدوري، سيضطر للمغيب عن مشاركة فريقه مؤللاً.

التعب ان يكون سببه الحرمان او الاصطبا، كما يتسارع لشخص، وانما يعود لدخول القدر الذي يحضض اربده، حيث سيم زفاته على حسناء يوم الجمعة القادم، وسط فرحة الاجل والاصداق.

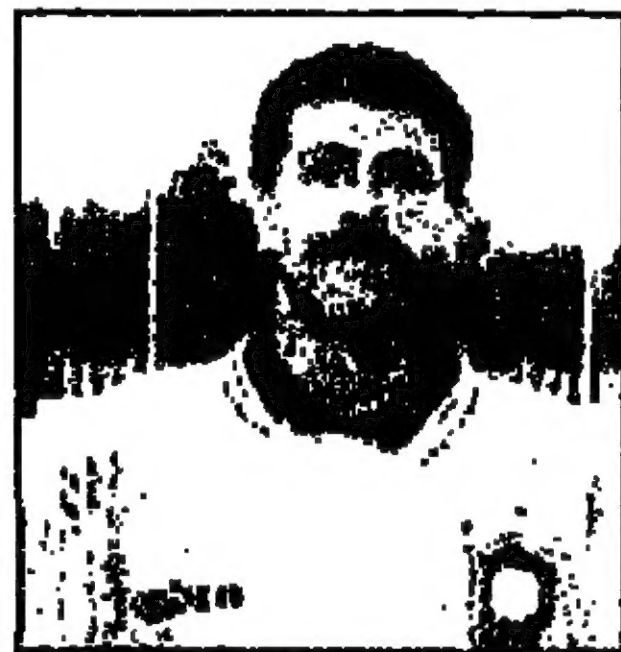
وقبل فترة قصيرة انضم سمران الشامي نجم نادي الوحدات الى قافلة «العرسان»، حيث زف وسد فرجة كبيرة من الاجل والاصداق.

ميرك للنجمين الكبيرين وبالرفاء والبنين.

قراءة في اعمار اللاعبين بيدوي اكبرهم.. العموري اصغرهم سناً؟



سفيان جروان



جمال الخاروف

خلال قراءة متفحصة لخشوفات لاعبي اتدية الدرجة الممتازة، يتبين لنا ان كابتن نادي الرمثا فايز بيدوي هو اكبر اللاعبين المشاركين بالبطولة سناً، حيث يبلغ الرابعة والثلاثين من عمره.

في المرتبة الثانية هناك اربعة لاعبين تصل اعمارهم الى ١٣ عاماً وهم محمد السيفي لاعب سحاب وانيس شفيق حارس سري الفيصلي وعصام النالي مدافع الجزيرة وجمال النازوف لاعب الحسين - اربد.

وتساوي خالد عقل لاعب الرديفة مع خالد عبد الفتاح حارس مرمى القادسية بالمرتبة الثالثة، ويبلغ عمر كل منهما ٣٢ عاماً.

وفي المرتبة الرابعة حل كل من سفيان جروان لاعب البيعة، وعامر منيب مدافع الاهل وخالد المشايخ لاعب الجبل وغاروق العمري مدافع كفرسوم، ويبلغ عمر كل منهم ٣٠ عاماً.

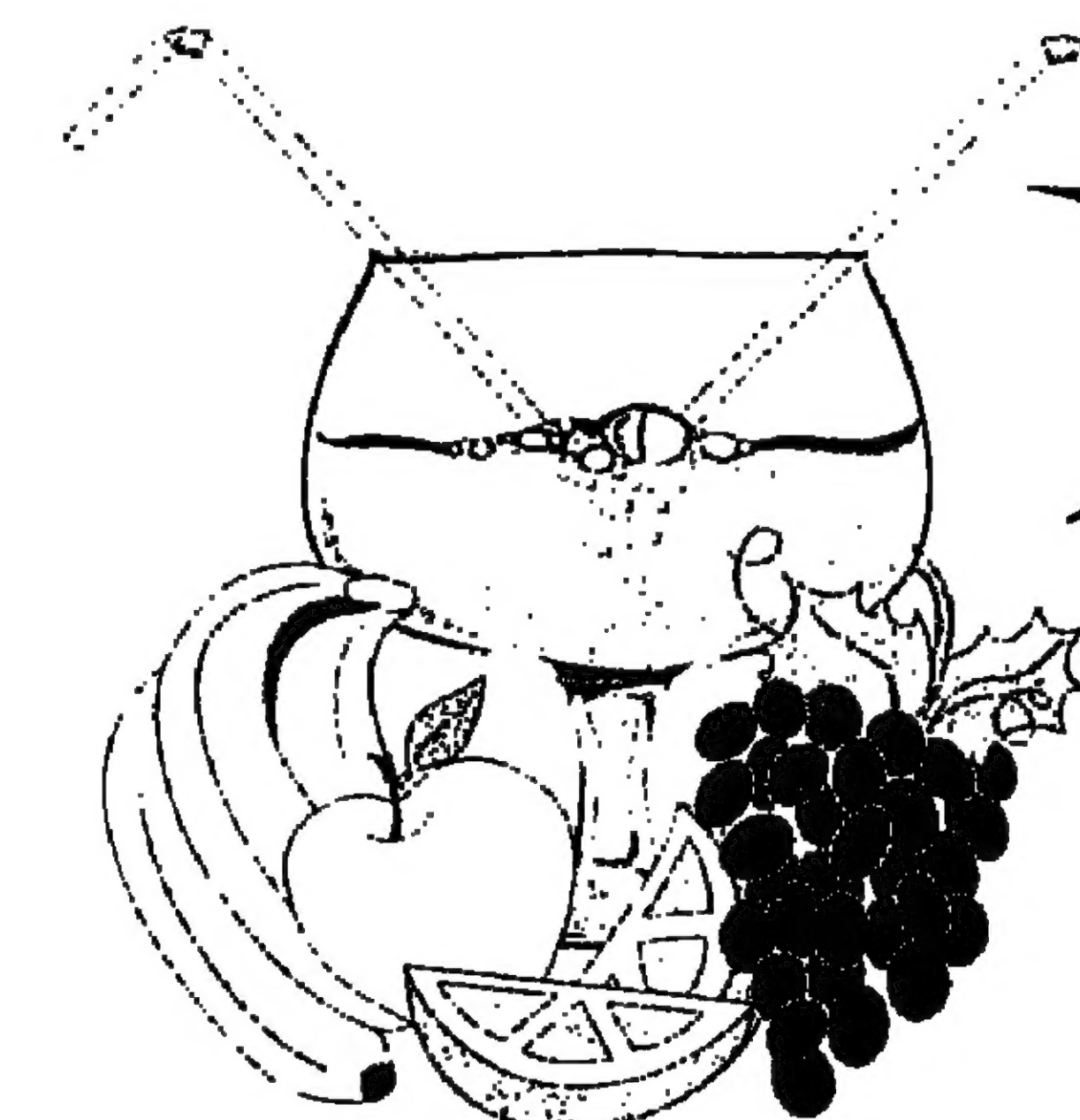
واخيراً حل يوسف العموري كابتن الوحدات بالمرتبة الخامسة، حيث يبلغ من العمر التاسعة والعشرين.

بعض ان تعرف عزيزي القارئ بان هؤلاء اللاعبين العشرة هم اكبر اللاعبين سناً في فراهم، وبالتالي يكون بيدوي اكبرهم سناً والعموري اصغرهم سناً.

منتخب العصير

شعارنا

حقاً للمذاق عنوان



بإدارة شركة عماد عبدالله واولاده
ويعتبر مدير الشركة السيد عماد عبدالله من ابرز الرياضيين القدامى الذي لعبوا في الضفة الغربية والكويت والاردن.

يقدم منتخب العصير وجبات الهمبورجر والسندويشات على الطريقة الامريكية والاولى من نوعها في الاردن ذات مذاق مميز جداً كما يقدم الكوكيتل الطبيعي الذي يشده له الجميع ذو اصناف الفخفخينا صحاري - امراطون منجا، فراولة، وتربقوا انواعاً اخرى لأول مرة في الاردن.

منتخب العصير مميز ودائماً فيه تجديد مستمر ويعمل على ارضاء زبائنه ويقوم بتقديم افضل انواع العصير للرياضيين وعامة للجمهور الاردني.

ولقد عمل منتخب العصير على افتتاح اول فرع له في مركزه الرئيسي بجمع رغدان مقابل الساحة الهاشمية بجانب سرفيس جيل الحسين والفرع الثاني - شارع الجاردينز في مجمع حمزة التجاري والفرع الثالث في ام اذينة قرب الفيضاوي كوفي شوب.

ويعمل الان على افتتاح عدة فروع جديدة له في جميع محافظات المملكة وذلك لرغبة الجمهور الاردني بتقديم خدماته من الوجبات المميزة وخاصة للرياضيين لان جمهور منتخب العصير ذواق من ناحية الجودة والسعر المناسب والطعم المميز حيث بدأ تحت عنوان «حقاً للمذاق عنوان».

ويشمل منتخب العصير جهوداً مميزة لارضاء جميع الرياضيين الذين ينتعشون ويستحسنون مذاق العصير ذي الفوائد الكثيرة والتي تزيد من نشاطهم في الملاعب وتعطيهم القوة اللازمة لضمان النجاح.

رئيس نادي شباب الحسين اللقب محصور بين الوحدات والفيضي



انجي غياضه

اعتقد ان المنافسة ستتحصر بين فرقتي الوحدات والفيضي كون الفريقين من اعرق الفرق الأردنية ويضمان مجموعة كبيرة من اللاعبين الاكفاء، ولان الفريقين خاضا عدة مباريات استعديدية خلال الفترة التي مضت.

ونتمنى لدوري هذا العام النجاح وان تكون مبارياته ممتعة للجمهور الذي نتمنى منه ايضا التحل بالاخلاق الرياضية الحميدة والانضباط عن تشجيع الفرق بالانفاظ البذيئة وعدم التهمج على الحكم، والاحذ بعين الاعتبار ان احتمال الفوز والخسارة وارد بغض النظر عن مستوى الفريق لن كرة القدم فطاجية الجميع بالتناجح.

ارقامهم كبيرة ومخالفة لتعليمات الاتحاد



رياض حسن

حسب تعليمات اتحاد الكرة من المفروض على اللاعبين وضع الارقام على القمصان وسط الظهر بارتفاع (٢٥) سم لكل لاعب وبشكل واضح من رقم (١-٢٢) على ان يحمل حارس المرمى رقم ١ او ٢٢ وعلى اللاعب ان يلتزم بالرقم الذي يرتديه خلال البطولات للموسم الواحد للفترة الممتدة كما يوضع الرقم على طرف الساق اليسرى للسرور بارتفاع (١٠) سم.

من خلال متابعة مباريات الموسم الحالي لبطولات عمان والذراع وكأس الاردن وجدنا عدداً من اللاعبين يرتدون ارقاماً تزيد عن الرقم (٢٢) وشاركوا في مباريات رسمية فضلاً عن ذلك سماء الخوراني لاعب وسط اربد يرتدي في بعض الأحيان الرقم ٢١ وهناك ابن خليفة ٢٣ وسمر دوان ٢٢ وكلاهما من نادي الجزيرة سالم فهد ٢٥ لاعب سحاب ورياض حسن ٢٤ لاعب الرديفة ووليد ابو مرشد ٢٤ لاعب سحاب.

قبل ان تبدأ مشاركة الفرق في البطولات المختلفة تبدأ الاستعدادات ويحاول كل فريق توفير ملعب للتدريب مهما كان نوعه سواء اكان تراثنا او تراثاً او عشياً او حتى اسفلتاً.

رغم ذلك فان بعض الفرق ولقلة عدد الملاعب وحتى تستعد للبطولة بشكل قوي لم تترك فرصة الا واستغللتها.

في الصورة يبدو الحارب السابح الفريق الجزيرة صباح عبد الجليل يقود تدريبات فريقه بين الاشجار الخافتة لصاله قصر الرياضة.

ورغم ان هذا المكان غير مناسب لاعطاء للتدريب الا ان الحارب فضل ذلك على عدم التدريب وكما يقول الملل «الريشة ولا العدم».



سعيد الصيرفي... رئيس رابطة مشجعي نادي الوحدات الرابطة ضرورية ونتمنى السماح بادخال الآلات الموسيقية



سعيد الصيرفي

عندما غنى الوحداتية احلى ليلة يا سلام

في بطولة الدوري الماضي، كان جمهور الأخضر على موعد مع المباراة النهائية لبطولة الدوري، وكان يقف الفريق التعادل حتى يتوج بطلاً.

واستمر التعادل السليبي وسيطر على اجواء المباراة، ووسط ذهول الوحداتية وانصرامهم على الفرص الضائعة، كان جمال محمود نجم الوحدات يترى ويسجل الهدف القاتل في الوقت القاتل من المباراة، ولتبدأ بعدها الفراح الوحداتية وسط الملعب وعلى المدرجات والجميع يغني ودليلاً، ليلة، أمانيلاً يا سلام.

كيف تخلص الفيصلاوية من النخس؟

في الموسم الماضي عسانى الفيصلاوية من النخس لا سيما عن طيريق نجومهم وهدافهم جريس شاديس، فقد ردت خشبات المرمى الثلاث الكثير من الكرات التي كان من الممكن ان تترجم الى اهداف.

الفحصلاوية وهم بالإنسانية يرتدون اللون الأزرق «طردوا للنخسة»، دبحوا الشيناه والخراف حتى يخلصوا من ذلك النخس».

هكذا من الأمل...

الدوري الفرنسي

نانت يسعى للحفاظ على اللقب بقوة



لاعب بوردو دوجاري وصراع على الكرة مع لاعب سانت اتيان مانوتي

اختلقت مباريات الدوري الفرنسي لكرة القدم موسم ١٩٩٦/٩٥ حيث استهل ثلث دفاعه عن اللقب بالفوز على أوكسير بهدف سجله رينالدو بديرو في الدقيقة العاشرة من المباراة لكن مع الأسبوع الثاني حقق فوزا كاسحا كان ضخمته مارتنيج عندما زرع أربعة أهداف بدايات أيضا في الدقيقة العاشرة وكان نجم المباراة هو التشادي جافيت ندورام الذي سجل هاتريك في الدقائق ٥٢، ٥٨، ٨٥ فيما افتتح بديرو التسجيل. والفضل تشيعة في انتصافه للدوري الفرنسي جاءت من كان الذي سحق ليون ٣/٠ صفر.

وسجل البرازيلي سوني اندرسون مرتين ليساعد مونكو على الفوز ١/٣ على رينييه. وتقدم الهدف السويدي ماركوس جراسي لرينيه من ركلة جزاء قبل نهاية الشوط الأول بدقيقة لكن اندرسون تعادل في الدقيقة ٦٥ من هدف من ركلة من مسافة قريبة. وتقدم اندرسون لاعب مرسيليا سابقا بعد ذلك بربع دقائق مونكو. واختتم فيتور ايتاليا أهداف الفوز في هذا اللقاء بهدف الثالث في الدقيقة ٨٨.

وسجل فابريس ديفر وإيدويل روسيه حصدان في الشوط الثاني ليتقدم جينجا من حزمية مارتنيج ٢/٠ صفر وفوز بول مباراة له في دوري الدرجة الأولى الذي ناهل له الموسم الحالي.

وتعادل جينيون الفريق الثاني الذي صعد من الدرجة الثانية بدون أهداف مع ميتن.

وسقط باريس سان جيرمان في فخ التعادل على أرضه مع غانغان ١/١. والصاعد حديثا إلى الدرجة الأولى، سجل البني ديلي فالديش هدف سان جيرمان ٤٣ وديفر ٦٠ هدف غانغان. وفي المباريات الأخرى كان مونسكو في نيس ١/٢ في روبي

أخبار مصورة



لقطة معبرة حيث الإسبانية كوشيتا ما تفتن تطلب من الجمهور أن يسكت بطريقة انفعالية

مارادونا وكاتيجينا خلال الاحتفال في التوايح للفريق بوكا جونيور حيث يذو رئيس النادي، أطول نيو الجير بداعب مارادونا

بواس يستعد عن الملاعب لمدة تصل الى ستة اشهر



له لاعب كرة القدم الدولي الألماني لوتار ب. خطر انتهاء حياته الكروية قبل بعد أن أجرى عملية جراحية في وتر مصاب بكاحله. الأطباء ماتاوس «٣٤ عاما» بايرن ميونيخ الذي لم يلعب منذ الثاني بعد أن أصيب بتمزق في وتر له الأسر أن من المحتمل أن يتعبد عن مدة تصل إلى ستة أشهر.

الفن غير المرجح أن يعود ماتاوس أكثر إلى الملاعب المشاركة في المباريات الدولية إلى هات الكروية حتى النصف الثاني من الكروي الألماني الذي يبدأ في ١٩٩٦ أفرة راحة إجبارية تصل إلى ١٢ شهرا.

كليب فيرنر كيل لرويتير بعد العملية ريت في ميونيخ واستغرقت ٤٥ دقيقة سو أهم شيء. فلا ينبغي عليه أن يضع حد ضغط رائد كي يعود.

بالد سيكون قادرا على أداء التدريبات إنه لكن الطريقة التي تسير بها الأمور في أسبقيات في بايرن ميونيخ تجعل من غير أن يكون جاهزا للعب لمدة تتراوح من شهر إلى ستة أشهر.

مع: التماثل للشفاء من الإصابة في حالة لا أكبر لا يكون سريعا. وكان سيكون بو كان عمره بين العشرين والخامسة بين في الرابعة والستين هو ليس

فاروق جعفر مدربا للزمالك واستقالة رئيس النادي



فاروق جعفر

بأختياره مدربا للزمالك مرة أخرى وأكد أن هذا القرار يمثل رد اعتبار له بعد أن أقاله هذا المجلس منذ عامين حينما كان مساعدا للمدرب الإنجليزي ديفيد هكا. وقال جعفر أنني لن اتسلم عملي قبل أن يعود المستشار جلال إبراهيم للنادي ويعمل عن الاستقالة حتى تتوجه الجهود من أجل مصالح نادي الزمالك.

حداية اسم وكيل نادي الزمالك أن لارة النادي قرر تعيين فاروق جعفر أريق الأول لكرة القدم بالنادي في الموسم ١٩٩٦، مع الاتفاقى فارنر المدير الفني للنادي.

بال أن المجلس قرر أيضا تعيين نبيل ديرا لكرة وغامر سلطان مساعدا

لمجلس إدارة الزمالك قد عقد جلسة مساء الثلاثاء استمرت حتى الساعات صباح الأربعاء.

ن المستشار جلال إبراهيم رئيس نادي الزمالك وأعلن استقالته احتجاجا لشكل لأنه كان يرغب في أن يتولى أحمد نصع مدرب الفريق بدلا من جعفر مع مسير الكرة.

جلس إدارة الزمالك قد تعذر كثيرا في لاجل الفني الملون للألماني فارتد إلى المساهمة بين رفعت وجعفر. وفطنت على الجلسان التي شكلها لارة لحل هذه الأزمة في أنها قد فقد لارة لاجتماعا وجادت الأصوات لصالح حية سبعة أصوات مقابل خمسة.

كل إبراهيم جلسة المجلس بعد وخرج غالبا إلى منزله فقرر المجلس لإدريس ثلاثة من أعضائه لزيارته في قاعته بالعمول عن الاستقالة.

جهة أخرى أعرب جعفر عن سعادته

مصر تلعب مباراة قدم ودية مع الأرجنتين بالقاهرة

قال رئيس اتحاد كرة القدم المصري يوسف المدهوري أن الاتحاد تلقى رسالة من أحد مكاتب تنظيم المباريات الدولية يعرض فيه الساسة مباراة بين المنتخب المصري ومنتخب الأرجنتين الأول بطل بطولة أمريكا الجنوبية في الأول المقبل.

وقال المدهوري أن مجلس إدارة الاتحاد وافق على هذه الدعوة وتم تكليف المهندس هشام عزمي عضو مجلس إدارة الاتحاد ورئيس لجنة الاتصالات الخارجية بالاتحاد لإنهاء الاتفاق على طريق الاتحاد الأرجنتيني.

ولتأتي المباراة ضمن استعدادات المنتخب الوطني المصري للمشاركة في نهائيات كأس الأمم الأفريقية القادمة في جوهانسبرغ التي ضمن التأهل لها بتصهده المجموعة الرياضية في التصفيات.

دوري كرة القدم المصري يبدأ ١٣ تشرين الأول

قال مسؤول في اتحاد كرة القدم المصري يوم الثلاثاء الماضي أن الاتحاد حدد بداية الدوري الممتاز المصري في الموسم المقبل ١٩٩٦/١٩٩٥ يوم ١٣ تشرين الأول على أن ينتهي في ٣٠ حزيران ١٩٩٦.

وأضاف أبو العلا فرحات رئيس لجنة المسابقات بالاتحاد لكرة أن الاتحاد قرر أن تكون فرق الدوري في مجموعة واحدة تضم ١٦ ناديا تشارك في المسابقة والقاء أفرة تقسيم الفرق إلى مجموعتين.

وقال أن اللجنة راعت عند وضعها للجدول الإرتباطات الدولية والرسمية للمنتخبات الوطنية العسكرية وكذلك الأنوية التي تستشارك في البطولات العربية والأفريقية.

وأضاف أن مباريات الدوري ستقام بمعدل مباراة كل ٧٢ ساعة نظرا لضيق الوقت اتاح لافاة المباريات المحلية بعد استبعاد الفترات التي تحتاجها الفرق المحلية والمنتخبات لتنفيذ أربامها.

وال أن الجدول سيعمل بالكامل قريبا وأن يبل الاتحاد تأجيل أي مباراة حفاظا على انتظام المسابقة.

فيرجسون.. عودة كانتونا قد تتأجل

قال النيس فيرجسون مدير فريق مانشستر يونايتد الإنجليزي لكرة القدم أن عودة أريك كانتونا إلى الفريق قد تتأجل.

ومن المقرر أن ينهي الفرنسي المنتخب أيقانه من اللعب في الأول من تشرين الأول المقبل في مباراة تقام يوم الأحد أمام ليفربول المنافس للوندا مانشستر يونايتد في ملعب أولد ترافورد.

لا أن فيرجسون قال أنه قد يقرر أن يحتفل بكانتونا في الكواليس أو على مقاعد الاحتياطيين.

وتعقد كانتونا من اللعب بسبب جرحه على غرار لاعبي الكونغ فو على أحد مشجعي فريق كريستال بالاس في كانون الثاني الماضي.

وقال فيرجسون: إذا أقررنا أن نشاركه في مباراة ليفربول فستكون هذه أول مباراة يلعبها منذ عشرة أشهر.

وأضاف: ستكون اختبارا كبيرا له إلا أننا ستقيم التقدم الذي سيحرره خلال الشهرين المقبلين وسد استعداده لهذه المباراة بالذات لكنه يتدرب بشكل رائع ويبدو واثقا.

وتابع: ربما نضعه على مقاعد الاحتياطيين لكن أن أدى جميع تدريباته معلاوة على أنه سيلعب مباريات للفران كل أسبوع فقلل أن يكون جاهزا. ومن المرجح أن يظهر في المباراة بشكل أو بآخر.

وسئل أن كانتونا سيتمتع بالتقاليم مع الاهتمام الإعلامي الشديد بالمباراة فقال فيرجسون: لا اعتقد أننا سنشعر كثيرا بشأن هذا لأن بسبب مشكلة. والمثل أنه يرى الأمر باعتباره تحديا رائعا نفسيا.

كما رة فيرجسون أسس على الاتفاقين المبرم بين للجل لكل من بول أنيس ومارك هيوز والرجل الوحيد لاندريا كانتيليسكي فلالا لا زلنا بجو.

وقال «ل لاعب يود أن يلعب أن ال يبلغ ٣٥ عاما ولكن مشكلة ركني تعني أنني لن أتمكن من ذلك. ولكني لا أستطيع أن أشكو لأن تاروخي كلاعب في غضون الثلاثة عشر عاما المتصرمة كان جيدا.

خان باستن يعود للتدريب مع ميلانو



فان باستن

عاد الهدف الهولندي ماركو فان باستن الذي بدأ أن حياته الكروية لاعبا انتجت من جراء إصابته في كاحله منذ عامين إلى التدريب مع فريق ميلانو الإيطالي.

وقال سيلفيو برلوسكوني صاحب فريق ميلانو ورئيس وزراء إيطاليا السابق وهو يقدم الفريق الجديد «وصل فان باستن وكفه أمل في العودة».

وقال للمشجعين الذين تجمعوا في الملعب الذي يتدرب فيه ميلانو بطل أوروبا سابقا «لكن لا بد أن تكون واقعين. ولن نراه يلعب ثانية إلا بمعمزة».

وعادت أخبار فان باستن ٣٠ عاما أفضل لاعب في أوروبا سابقا إلى الظهور على صدر الصحف الرياضية الإيطالية وهو يقضي على ضم ميلانو لبروبرتو باجيوي



الن سميت

قال الآن سميت مهاجم أرسنال الإنجليزي أنه سيعتزل اللعب بقاء على نصيحة من الخصائي لأصابته في الركبة.

وأعلن كين فريار مدير أرسنال أثناء اعتزال سميت قائلا أجرى عملية جراحية وأخبروه الآن أنه لا يستطيع أن يستمر في اللعب وهذه مأساة.

وأحرز سميت ٣٢ عاما ٨٦ هدفا لأرسنال في الدوري في أكثر من ٢٥٠ مباراة.

وقال «ل لاعب يود أن يلعب أن ال يبلغ ٣٥ عاما ولكن مشكلة ركني تعني أنني لن أتمكن من ذلك. ولكني لا أستطيع أن أشكو لأن تاروخي كلاعب في غضون الثلاثة عشر عاما المتصرمة كان جيدا.

وقال «ل لاعب يود أن يلعب أن ال يبلغ ٣٥ عاما ولكن مشكلة ركني تعني أنني لن أتمكن من ذلك. ولكني لا أستطيع أن أشكو لأن تاروخي كلاعب في غضون الثلاثة عشر عاما المتصرمة كان جيدا.

وقال «ل لاعب يود أن يلعب أن ال يبلغ ٣٥ عاما ولكن مشكلة ركني تعني أنني لن أتمكن من ذلك. ولكني لا أستطيع أن أشكو لأن تاروخي كلاعب في غضون الثلاثة عشر عاما المتصرمة كان جيدا.

وقال «ل لاعب يود أن يلعب أن ال يبلغ ٣٥ عاما ولكن مشكلة ركني تعني أنني لن أتمكن من ذلك. ولكني لا أستطيع أن أشكو لأن تاروخي كلاعب في غضون الثلاثة عشر عاما المتصرمة كان جيدا.

وقال «ل لاعب يود أن يلعب أن ال يبلغ ٣٥ عاما ولكن مشكلة ركني تعني أنني لن أتمكن من ذلك. ولكني لا أستطيع أن أشكو لأن تاروخي كلاعب في غضون الثلاثة عشر عاما المتصرمة كان جيدا.

رسالة العراق
● على رباح ●

العراق يستأنف التنافس في إطار الاندية الاسيوية

تستوعود كرة القدم العراقية الآن فريقى الزوراء والطلبة طموحا كثيرا بالتنافس على الانجاب الاسوية للاندية عندما يخوض الفريقان غمار بطولتي الاندية الاسمية انطال الحكومى والدىرى

[illegible]

ويتمسك بغيره من اليهود، ويؤيدون
 يسعي إلى تحقيق ما يبتغي في مهمه
 أحدهما الضيف الأول أنه يريد لقلب
 أحمده الضيف إلى حبله القابل
 بالملفوظات أحليه، إذ لا يفهم أن
 يكون قلبه المديوري ه مرات وثاني
 الخامس أن مرات ما الخلية الغاية،
 فهي أن المديوري يريد أن يسمع جميع
 بارة في عمله، سيهتبه نتيجة
 المؤدية في بقولة أيتال الكؤوس
 الاسيوية في الهند إلى سن عام ١٩٤٢
 إذ تعرض في الشهاد إلى خسارة

في تاريخه وهي ٢ سنة ادمام فريق يست بنة. والى الهندى، ورغم ان لزورا فان في المجازة الثانية في الهند، ايما ١٦ - حشر، الا انه وقع لبطولة وداغا عربراء وسودها شبيب الشريج الخيرو بن فنيير انبذ ك الزارفة الفاني واسداسا ابرر افرو حسام!

الفرواء
والعطية
يبعثان
عن مجد
عمره
٢٤ عاما

الفوز.. والفوز وحده
شأتان الغائبان مائلتان، في
الذهاب.. فيينا يستبعد الزواء لاء
بمنسجماتات السوسبويه.. في شذا
محمود ينزل عذريه الفرق الحالي
التي محله.. سوده التي حصل في
عابه.. ان ينكر في الفوز
الذوالك.. وشذا هو العلاج الوحيد
السبب.. ذلك الضلوه من اندراج
السرور والرياحه على الشده
!

[illegible]

البطل الحقيقي للقارة

ان شريط الذاكرة العراقية يحمل
بين يدايته موقفاً ان يمحى من
وجودان العراقي في سهولة. هذا
الموقف يستحث فريقي الزوراء
الطلبة على تقديم افضل صورة
ممكنة، والبحث عن لقب عراقي غاب
لويلا.

فقبل (٢٤) سنة اشترك العراق، للمرة الاولى، في بطولة الاندية الاسبوعية ابطال الدوري والتي تأسست في (١٩٦٠)م، ويومها قطع ششورا مظهرا وضع اسم العراق معتملا بفريق أليات الشرطة في القمة؛ فقد تمكن هذا الفريق من بلوغ المباراة النهائية للبطولة بعد فوزه على بطل نوري ايران (٣ - ٢) وحل بطل نوري تاييلند (١ - ٠) (صفر) وحل

الحزب العراقي ابي ان يلاذ
بمقتضى الحق العبري
يوميها بطلا فحقها
الاسبوية في نظر كل
هذا هو الموقف
سياسي فرط الزيادة
في البطون الاسبوية

فتبوء رفيع الاثقال العراقية...

دوره یونان فی العقیین ما یستحقونه فی الاسلام
 یعلم وحات تتدع حتى نبلیخ العام المقبل، یواصل الشعب العراقي برقع الانصال استعداده لواء اشراكه المرفید دوراً تاتاً فی الحقیة.
 ویقول السيد محمد حسن جلود امین سر احتفالهم بالانصاف الاستعدادات بدأت سنهم عبیدة قد تكلت بالمشاورة العام الاخری فی تکرها وما حلفت فی سر نجاحات بریمة الرباعین الاخری یبحون انفسهم لمخاسات اعنی فی التاتیه لرباعی العراق وقوله الاخری یخترون فیها امكانیةهم المشاركة فی دولة العالم المقبلة والتي سجرى فی السن فی السنة المقبل.
 فی الحقیة الامم.

اتحاد ربيع الأخلاق حدى في برنامج عمله التحضري في
الربيعين الذين سيشاركون في بطولة العالم الجديدة للربيع
من الأول وحتى الخامس، لي يتسنى لهم التفكير والتدبر في
منافسهم على «بطولة الأولياد الكبير»...
لذلك نلنا قاعدة المشاركة تقتضي احتساب النقاط لربيع
الكون بطلاقة الذهاب إلى التلاتنا ممكنة ومشغوعة بالتدبر في
الأمم العريضة فقط!
معلق بمرض نفسه
ويقول محمد حسن جلود: لدينا ما لا يقل عن خمسين
المحاضر الذين خلقوا بسواعدهم أرواحاً عربية وعربية
وعربية...

والعشرات، ورغم ظروف الحصار الصعبة، تجمع الجماهير في
والخسارة ينبغي أن يفرض نفسه في جميع الأضلاع
الخمسية، ولن يكون أمر مستبعد أن يضارح العراق
الخصبة أو أنه سيمسي ربعا واحدا للأولمبية.

حدثت الصعوبات

من جهة أخرى، افاد السيد صباح عدي رئيس الاتحاد
الانقلاب بأن اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية لا تتردد في
المخاض المناسب لأعداد الراغبين لعبولة العالم الأولمبية

ومن ثم الدورة الأولمبية في الأتلانتا.

والدائم صعوبة الحصول على تعديلات في القوانين
الأولى، بسبب بطء العمل الحكومي، والافتقار إلى
الترامع يفتنون يوماً بعد آخر أنهم يمكن أن يقدّموا
للثوار والوطن العربي لنفسي شراكهم في الجور... ويش
رغم الإقبال لرياضة محسوبة النتائج سافراً في حالته
فاجئة، لا يمر كنه سطر طرقة برقم على ربيع في كل وقت
تبدو المفترقات ممتازة... وتتضاعف هذه الممارسات
في بطولة العالم في الصين، وهي مناسبة سيئة عليها
من المعلنين عن عشرات الشبكات الرياضية

تعاريف خاصة بالنساء فقط

● اعداد ياسمين صلاحات ●

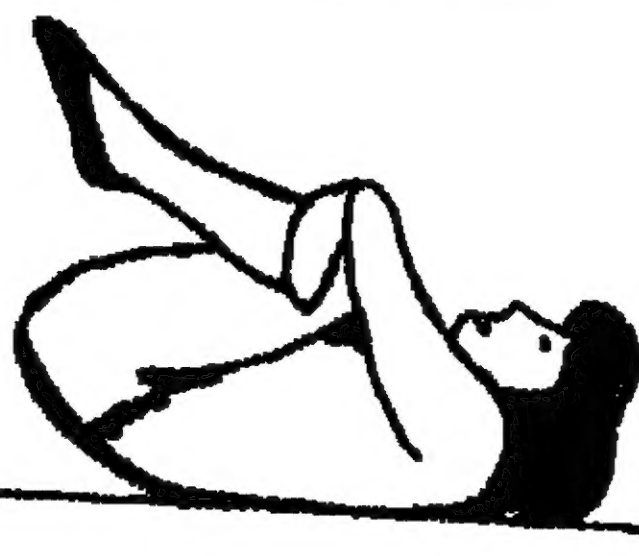
المجموعة الحادية عشرة وتشمل اربعة تمارين

إذا كنت ترغبين في زيادة طولك
إذا كنت تشكين من قصر قامتك وتجاوزت العشرين من عمرك وتصورتي أنه لا أمل لديك في زيادة طول قامتك فلا تناسي أن
يمكنك أن تحققي تقدمًا ملموسًا في طولك عن طريق الرياضة وليس الأمر سحرًا أو لغزًا فهو مبني على مبدأ طبيعية تكوين
جسم الإنسان واليك تقدم هذه الطائفة من التمرينات التي تهدف إلى تصحيح وضعية العمود الفقري الذي قد تكون فيه
فقدت مرونة تكفي للرياضة أن تلينها وتصحب وضعها.

التمرين الاول



التمرين الثاني



١- ارقدي على ظهرك وافردى جسمك جيداً شدي ذراعيك للخلف وافردى ساقيك مشدودتين خذي نفساً عميقاً ثم استرخي وكسري التمرين اربع مرات

التصريح الثالث



٣- ارتكزي على ركبتك ثم اجلسي على كعبيك وميلتي الى الامام بخصرك وافردي يديك وضعي كفك على الارض قسدي الكفين الى الامام بالتناوب بدون تحريك باقي الجسم كرري هذه الحركة اربع مرات

التصريح الرابع



٤- ارقدي على بطنك ويداك للامام بحيث يكون كل الجسم ملاصقا للارض ثم مدي احدى ذراعيك مشدودة للامام واضغطي بالكف على الارض في محاولة لتقديم الجسم قليلا للامام كسري نفس الحركة بالذراع الاخرى كما لو كنت ترحفين على الارض ثم كرري هذه الحركة عدة مرات.

وزنك

ياسمين صلاحات

إذا ما كنت ببدنية فاعلمي ان البدانة مفتاح لعدد كبير من الأمراض.. وفيما يلي نذكر لك عددا من الاضطرابات المرضية الشائعة التي تسببها البدانة او تؤدي الى اشتداد حدتها.

- اضطرابات جهاز التنفس مثل الربو والتهاب القصبات.
- اضطرابات المفاصل وجميع الالتهابات المتصلة فيها.
- اصناف الفتق مثل الفتق المغبني.
- امراض الاوعية الدموية مثل ارتفاع ضغط الدم والجلطة الدماغية.

- داء البول السكري.
 - امراض القلب كالذبحة القلبية والجلطة وعجز القلب.
 - اضطرابات الاوردة مثل الدوالي والبواسير.
 - اضطرابات الجلد كالاعزيمة والتحصن والالتهابات تحت
 طبقات الشحم المتخثر كداء سبب البدانة.

– امراض كيس المرارة.
 «ارشادات خاصة بقياس الوزن»
 لا تتحرجي إذا لم تكوني عارفة بالطريقة الصحية
 لقياس وزن الجسم واعلمي ان كثيرا من الناس يقيسون
 اوزانهم بطريقة مغلوطه... حتى تقيسي وزنك بصورة
 صحيحة فعليك بما يلي:

- فيسي ارتفاع قامتك وانت عاربة القدمين.
 - يكون لديك وزنا زائدا اذا ما ارتفع مستوى وزنك الحالي
 عن الحد المثالي الاقصى للاوزان حسب ارتفاع القامة،
 ويكون لديك انخفاض في الوزن اذا ما هبط مستوى وزنك
 الحالي عن الحد المثالي الاقصى للاوزان بحسب ارتفاع القامة
 كما هو مبين في الجدول
 الجدول حفظ باس جدول للاوزان

سوال

هل لديك زيادة في الوزن ام ان وزنك منخفض؟
حتى تتأكد من ذلك اتبعي الخطوات التالية
—حسابا تقوامين بسوزن جسمك دوني الرقم في دفتر
الملاحظات.

- انظري الى جدول الاوزان المرفق وارسمي علامة دائرية حول الرقم الدال على ارتفاع قامتك لغتفرض أن ارتفاع قامتك ١٧٠ سم.

— لاحظي أن الحد الأدنى للوزن المسموح به لك هو ٥٣ كغم والحد الأقصى للوزن المسموح به لك هو ٦٧ كغم، أما معدل الوزن المثالي فينبغي أن يكون بحدود ٦٠ كغم.

— سجلي درجة واحدة لكل كغم فائض أو ناقص عن المعدل المثالي الذي ينبغي أن يكون عليه وزنك.

الطلوز بالتسليم	رجال معدل الوزن	حدود الوزن المقبولة	نساء معدل الوزن	حدود الوزن المقبولة
180 سم	-	-	160 كجم	12-127 كجم
190 سم	-	-	170 كجم	13-137 كجم
200 سم	-	-	180 كجم	14-147 كجم
210 سم	80 كجم	52-150 كجم	190 كجم	15-157 كجم
220 سم	90 كجم	61-157 كجم	200 كجم	16-167 كجم
230 سم	100 كجم	70-167 كجم	210 كجم	17-177 كجم
240 سم	110 كجم	75-170 كجم	220 كجم	18-187 كجم
250 سم	120 كجم	81-177 كجم	-	-
260 سم	130 كجم	87-181 كجم	-	-
270 سم	140 كجم	90-187 كجم	-	-

● ملاحظة: لقد تم عرض هذا الجدول مسبقا في إحدى أعداد جريدتنا

